

### Alexandre Jollien

Que se passerait-il si je ne me détournais pas un seul instant de l'idée qu'un jour ou l'autre je vais rendre l'âme ? Les mots du Bouddha m'apaisent et dès que je crains de souffrir, j'y vais franchement et je me souviens que je suis soumis "au vieillissement et que le vieillissement est inévitable, que je suis soumis aux maladies et que la maladie est inévitable, que je suis soumis à la mort et que la mort est inévitable". L'accepter n'est pas une mince affaire, mais quelle énergie pour tenter d'oublier notre fragilité, notre finitude, quel gâchis aussi ! Et que d'angoisses et de peur ! Aussi les mots du sage indien agissent-ils comme un contrepoison. Au lieu de fuir l'idée de notre fin, il s'agit de l'appivoiser. C'est rigolo comme, du matin au soir, l'ego s'évertue à se tenir à bonne distance de cette échéance, lorgnant avec mépris ce qui ne cadre pas avec ses intentions. Au fond, savoir et se souvenir qu'on va y passer peut inaugurer une véritable joie où l'on cesse de résister à l'inexorable pour enfin profiter sans retenue de ce qui s'offre à nous"

**Frédéric Lenoir** "Lors d'un voyage en Inde, j'ai demandé à des autochtones ce qu'était, selon eux, le contraire de la mort. Tout occidental répondrait : "la vie", eux m'ont rétorqué "la naissance". Que dit cette remarque ? Que la mort est, comme la naissance, une étape de la vie, mais non la fin de la vie. Je crois que cette idée d'une vie spirituelle éternelle, à distinguer de la vie corporelle finie, peut nous aider à sortir de notre rapport angoissé à la mort. Croyants ou non, occidentaux ou orientaux, nous pouvons tous l'appliquer. Comment ? à travers la méditation, dans la foi, mais aussi dans l'amour, ou en contemplant une œuvre d'art. Autrement dit, en saisissant tous ces instants où l'on se sent soudain hors du temps, c'est à dire où l'on fait l'expérience de la spiritualité".

**Jacques Arènes** Dans ma pratique, je constate que la peur angoissante de la mort cache toujours autre chose. Le but est donc de repérer, seul ou avec un psy, les racines profondes de cette angoisse. Souvent on y retrouvera l'expérience d'un deuil ou d'une séparation traumatisante. Comprendre l'origine de l'angoisse ne nous rendra pas la réalité de la vie moins difficile à assumer, mais au moins, cela permettra d'avancer en connaissance de cause, ce qui est déjà une grande liberté.

Il restera de toi ce que tu as donné  
au lieu de le garder dans des coffres rouillés  
Il restera de toi, de ton jardin secret,  
une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée,  
ce que tu as donné en d'autres fleurira,  
celui qui perd sa vie un jour la trouvera".

Paroisse de la Sainte-Trinité <http://saintetrinite-cathisere.ccf.fr/>  
Diocèse <http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



## Livret Invités

### *Mon regard sur la mort*

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot,  
Georges Bafaro, Yvette Laganier  
Michel Vromandt, Philippe Mouy, Philippe Moignet

Les 5 et 8 novembre 2016

Prochaines rencontres de « Un café à la foi » 3 et 6 décembre 2016

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 [isabelle.pot@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pot@wanadoo.fr)

## **Evangile selon Luc 12/35-38 et 40.**

Jésus disait à ses disciples:

« Restez en tenue de service, votre ceinture autour des reins, et vos lampes allumées.

Soyez comme des gens qui attendent leur maître à son retour des noces, pour lui ouvrir dès qu'il arrivera et frappera à la porte.

Heureux ces serviteurs-là que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. Amen, je vous le dis : c'est lui qui, la ceinture autour des reins, les fera prendre place à table et passera pour les servir.

S'il revient vers minuit ou vers trois heures du matin et qu'il les trouve ainsi, heureux sont-ils !

Vous aussi, tenez-vous prêts : c'est à l'heure où vous n'y penserez pas que le Fils de l'homme viendra. »

### **Pour aller plus loin**

Isaïe 25,6a 7-9 " il détruira la mort pour toujours" ...

Siracide: "O mort, que ton évocation est amère"

Jean 11,17-27

Jean 21, 18-19 " en vérité, en vérité, je te le dis..."

Luc 12, 35-40 " parabole sur la vigilance"

Luc 23/46: "Père, je remets ma vie entre tes mains"

Sg 1/13

### **Christiane Singer**

Heureux qui comme moi a fait un terrifiant voyage, car il a reçu en présent de revenir des gouffres de la mort pour témoigner ...tout nous invite à apprendre et à laisser derrière nous ; la mort ne nous enlèvera que ce que nous avons voulu posséder ...dans l'espace où j'évolue, vivre et mourir est la vie , j'opte pour le tout voilà...si je dois survivre de quelques mois je n'aurai pas vaincu la mort, je l'aurai totalement, amoureuxment intégrée ...voilà le secret des mondes que révèle Noël ! Même si l'homme doit mourir, la vie lui est donnée pour naître et pour renaître...J'aimerais qu'on mette à la main de chacun au cimetière du village ce petit mot de remerciement : « ne croyez pas que je sois morte, je m'en suis allée pleinement vivante d'une vie vers une autre »

### **Etty Hillesum**

Chaque jour je dis adieu. Le véritable adieu ne sera plus alors qu'une petite confirmation de ce qui se sera accompli en moi de jour en jour ...en disant : "j'ai réglé mes comptes avec la vie, je veux dire : l'éventualité de la mort est intégrée à ma vie ; regarder la mort en face, l'accepter comme partie intégrante de la vie, c'est élargir la vie. A l'inverse, sacrifier dès maintenant à la mort un morceau de cette vie, par peur de cette mort et refus de l'accepter, c'est le meilleur moyen de ne garder qu'un pauvre petit bout de vie mutilée, méritant à peine le nom de vie. Cela semble un paradoxe : en excluant la mort de sa vie on se prive d'une vie complète et en l'y accueillant on élargit et on enrichit sa vie.

### **Michel Rondet- Appelés à la résurrection**

"Je ne prépare plus ma mort mais ma résurrection" disait une vieille amie de Michel Rondet. A cela, il ajoute "Cette phrase n'a cessé de m'habiter depuis. Je la reprends et la médite, essayant de vivre la foi simple et robuste qui l'avait inspirée...Trop souvent, en effet, nous arrêtons notre regard à la mort, qu'il faut bien affronter, oubliant l'avenir qu'elle nous ouvre. Préparer sa résurrection, c'est autre chose que de demander la grâce d'une bonne mort, c'est ouvrir notre cœur aux perspectives que nous offre la Résurrection du Christ: le rejoindre dans la gloire du Père, entrer à notre tour dans cette vie nouvelle où il nous précède."

### **Citations**

- Les 1ers chrétiens et Thérèse de Lisieux ne disaient pas mort mais 2ème naissance
- Ca ne doit pas être si difficile de mourir parce que finalement tout le monde y arrive. Gide
- Mourir est tout au plus l'antonyme de naître, l'antonyme de vivre reste à trouver. Chris Marker
- On n'emporte en mourant que ce qu'on a donné. Emile Deschanel
- La mort est une dette que chacun ne peut payer qu'une fois. Shakespeare
- La gloire est le soleil des morts. Balzac
- Nous sommes unis par des liens spirituels que la mort ne rompra pas. Société St François de Sales
- Quand on pense à quel point la mort est familière et combien totale est notre ignorance, et qu'il n'y a jamais eu de fuite, on doit avouer que le secret est bien gardé. Vladimir Jankélévitch
- Accoutumons-nous à considérer la mort comme une forme de vie que nous ne comprenons pas encore. Apprenons à la voir du même œil que la naissance. Il est tout à fait raisonnable et légitime de se persuader que la tombe n'est pas plus redoutable que le berceau. Maurice Maeterlinck
- On n'a jamais vu de coffre-fort sur un corbillard. Matthieu Ricard
- Qui sait si vivre n'est pas ce qu'on appelle mourir et mourir ce qu'on appelle vivre ? Euripide
- L'enfer existe mais il n'y a personne dedans. Guy Aurenche
- « L'amour est plus fort que la mort » La source de cette affirmation se trouve dans le Cantique des Cantiques (8,6) où il n'est pas exactement écrit cela, mais : « L'amour est fort comme la mort ».
- Je tentais d'aller vers toi mais j'étais chassé loin de toi, ce qui me donnait goût à la mort. Car tu résistes aux prétentieux. Saint Augustin, les Aveux, traduction de Frédéric Boyer
- La mort, c'est le sommeil de l'enfant s'endormant sur le cœur de sa mère... Nous mourons à nous-mêmes pour laisser toute la place à Dieu. E. de la Trinité
- Ne craignez pas pour ceux que vous laissez. Votre mort, en les blessant, va les mettre au monde. Jean Sullivan
- N'oublions pas que nous allons mourir et tout ira mieux, dans la vie. (...) La mort fait partie de la vie. Il faut lui redonner sa place dans nos vies, afin que celles-ci soient pleines, profondes et riches de sens. Marie de Hennezel.
- Tu es immortel, alors tremble", disait Kierkegaard. Tremble, parce que ce que tu fais ici et maintenant a une valeur pour l'éternité? Si tu vis dans la justice, alors tu vivras dans la justice éternelle. Fabrice Hadjadj.
- La vie éternelle sera un émerveillement partagé, où chaque créature, transformée d'une manière lumineuse, occupera sa place et aura quelque chose à apporter aux pauvres définitivement libérés. Pape François
- C'est dans la mesure où on vaincra la mort durant la vie que l'on atteindra un sommet d'où l'on pourra entrevoir l'horizon d'une immortalité comme une réalité d'ailleurs intérieure à nous-mêmes; La vraie question, c'est d'être vivant avant la mort. Maurice Zendel.