

Elisabeth Ribault, thérapeute

- Pour les croyants qui se savent enfants de Dieu, cette joie de la relation à l'autre prend toute sa plénitude dans la relation à Dieu. Cultiver cette relation à Dieu, me savoir aimé de lui me conduit sur le chemin de la joie.
- Etre capable de dire 3 mercis à la fin de sa journée, pour des choses si minimes soient-elles, nous rend plus réceptifs à la joie. Quand je suis dans une attitude de gratitude et de bienveillance à l'égard d'autrui, quand je peux déployer ma spécificité, quand je me sens à ma juste place, je suis ouvert à la joie.

Jean d'Ormesson

La joie est une tempête qui tombe du ciel pour nous élever vers lui. Le plaisir est un instant qui passe : il nous excite. Le bonheur est un état qui s'efforce de durer, il nous apaise. La joie est une grâce venue d'ailleurs. Elle éclate. Elle nous transporte. Elle nous ravit au dessus-de nous mêmes. La joie est liée à la justice, à la beauté, à la vérité. Elle frappe à l'instant où il apprend que son innocence est enfin reconnue le suspect accusé à tort d'un crime qu'il n'a jamais commis. Elle est la récompense du savant qui découvre soudain la solution d'un problème qui a longtemps résisté aux efforts de générations successives. Elle tombe sur le musicologue, sur le mélomane, sur le premier venu. Elle inonde les amants, les âmes pures, les simples d'esprit qui découvrent tout à coup qu'ils aiment et qu'ils admirent la beauté des êtres et du monde. Giono nous a laissé de bons livres et deux titres inoubliables. L'un : "le chant du monde". L'autre : " Que ma joie demeure". Dans ce monde enchanteur et si dur, ah ! Que ma joie demeure !

Frédéric Lenoir

La joie de vivre est empathique. Elle invite à la compassion, au partage, à l'entraide. Alors que les passions tristes nous enferment dans la peur et nous incitent à nous replier sur nous-mêmes, la joie active fait brûler notre cœur du désir de voir les autres s'épanouir. Elle nous rend plus ouverts, plus audacieux, plus courageux, plus tolérants, davantage soucieux d'autrui.

Livres :

- Le livre de la Joie, Dalai Lama et Desmond Tutu
- La philosophie de la Joie, Alexandre Jollien: en CD
- la joie de l'amour exhortation apostolique Pape François
- la joie de l'évangile " Pape François
- Guide des égarés. Jean D'Ormesson (2016)
- Que ma joie demeure. Giono
- La puissance de la joie. Frédéric Lenoir
- Petit traité de la joie. Martin Steffens
- L'âme du monde. Frédéric Lenoir.

Paroisse de la Sainte-Trinité <http://saintetrinite-cathisere.cef.fr/>
Diocèse <http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



Livret Invités *Et la joie dans ma vie ?*

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Béatrice Seure
Georges Bafaro, Yvette Laganier, Gérard Mennetrier
Michel Vromandt, Philippe Mouy, Philippe Moignet

Les 3 et 6 décembre 2016

Prochaines rencontres de « Un café à la foi » 7 et 10 janvier 2017

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Evangile selon Saint Jean 16, 20-24 Testament spirituel

Amen, amen, je vous le dis : vous allez pleurer et vous lamenter, tandis que le monde se réjouira ; vous serez dans la peine, mais votre peine se changera en joie.

La femme qui enfante est dans la peine parce que son heure est arrivée. Mais, quand l'enfant est né, elle ne se souvient plus de sa souffrance, tout heureuse qu'un être humain soit venu au monde.

Vous aussi, maintenant, vous êtes dans la peine, mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira ; et votre joie, personne ne vous l'enlèvera.

En ce jour-là, vous ne me poserez plus de questions. Amen, amen, je vous le dis : ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera.

Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon nom ; demandez, et vous recevrez : ainsi votre joie sera parfaite.

Pour aller plus loin

- Epître aux Philippiens 4,4 "réjouissez-vous dans le Seigneur"
- Luc 1,14 et 6,23 "réjouissez-vous et tressaillez de joie"
- Matt. 25,21 "entre dans la joie de ton Seigneur..."
- Jean 15,11 "Je vous dis cela pour que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite"
- PSAUMES : Ps. 4,8 "Yahvé, tu as mis dans mon cœur plus de joie..."
Ps.5, 12 "joie pour tous ceux que tu abrites..."
Ps16, 11 "devant ta face plénitude de joie"
Ps 33,1 "criez de joie les justes, pour Yahvé."
Ps. 48,1 "joie de toute la terre"
Ps 51,14 : "Rends-moi la joie d'être sauvé"
Ps 84,3 : "mon cœur et ma chair crient de joie vers le Dieu vivant"
Ps 96,11 : "joie au ciel, exulte la terre !"
Ps 119,111 : "Il est la joie de mon cœur"
- "Tressaillez de joie, tressaillez de joie, car vos noms sont inscrits pour toujours dans les cieus. Tressaillez de joie, tressaillez de joie, car vos noms sont inscrits dans le cœur de Dieu" refrain du chant « Si le père vous appelle »

Frédéric Lenoir

« Existe-t-il une expérience plus désirable que celle de la joie? Plus intense et plus profonde que le plaisir, plus concrète que le bonheur, la joie est la manifestation de notre puissance vitale. La joie ne se décrète pas, mais peut-on l'appivoiser ? La provoquer ? La cultiver ?

J'aimerais proposer ici une voie d'accomplissement de soi fondée sur la puissance de la joie. Une voie de libération et d'amour, aux antipodes du bonheur factice proposé par notre culture narcissique et consumériste, mais différente aussi des sagesses qui visent à l'ataraxie, c'est-à-dire à l'absence de souffrance et de trouble. Pour ma part, je préfère une sagesse de la joie, qui assume toutes les peines de l'existence. Qui les embrasse pour mieux les transfigurer. Sur les pas de Tchouang-tseu, de Jésus, de Spinoza et de Nietzsche, une sagesse fondée sur la puissance du désir et sur un consentement à la vie, à toute la vie.....Pour trouver ou retrouver la joie parfaite, qui n'est autre que la joie de vivre. »

Citations

La mer est le seul lieu où crier de joie est possible sans que personne demande de baisser la voix, peut-être parce que la mer est le seul endroit où chacun de nous se sent pareil au jour où il l'a découverte. Se sent la plupart du temps un enfant. Véronique Olmi

- Dieu est le Dieu de la joie. St François de Sales
- La Joie, c'est ici et maintenant. Matthieu Ricard
- La signature de Dieu c'est la joie et nul ne peut la contrefaire. Pierre Ganne
- La joie de l'amour qui est vécue dans les familles est aussi la joie de l'Eglise. Pape François
- Les joies les plus intenses de la vie jaillissent quand on peut donner du bonheur aux autres, dans une anticipation du ciel. Pape François
- Plus le danger a été grand dans le combat, plus intense la joie dans le triomphe. Saint Augustin
- Donner c'est aussi donner de la joie. Jean Gastaldi.
- Je ne sais pas ce que les gens font en vacances, c'est une perte de temps. Je ne connais pas de plus grande joie que de travailler. Shimon Peres.
- Je dormais et je rêvais que la vie n'était que joie. Je m'éveillais et je vis que la vie n'est que service. Je servis et je compris que le service est joie. Rabindranath Tagore.
- La moindre joie ouvre sur un infini. Christian Bobin
- Dieu, ma joie, Tu es le souffle de ma vie, Tu es la source de mon chant, Tu es le rythme de mon sang, Tu es le feu qui m'as saisi" Hymne Dieu ma joie de A Lebreton.
- La joie est une puissance, cultivez-la. Le Dalai-lama
- Il faut étendre la joie et retrancher autant qu'on peut la tristesse. Montaigne
- La joie est le passage d'une moindre à une plus grande perfection. Spinoza
- Si notre âme, un instant, a, comme une corde, vibré et résonné de joie de vivre, alors toutes les éternités étaient nécessaires pour que cet unique événement ait lieu. Nietzsche
- Il y a plus de joie à donner qu'à recevoir. Jésus
- Etre capable de trouver sa joie dans la joie de l'autre : voilà le secret du bonheur. Bergson
- La nature nous avertit par un signe précis que notre destination est atteinte. Ce signe est la joie. Bernanos
- Le plaisir se ramasse, la joie se cueille, le bonheur se cultive. Bouddha
- Aujourd'hui, je sais que la joie nécessite une ascèse, une spiritualité, un art de vivre ...Je crois que la joie est liée à une pratique spirituelle et à un engagement social. On ne peut pas être joyeux tout seul dans son coin. Alexandre Jollien
- La joie du chrétien, cette joie qui traverse aussi de nombreux psaumes, c'est de croire que le Dieu donateur, dont la joie douloureuse est d'aimer, est toujours là, malgré ses détours, ses refus. Cette joie est par nature relationnelle, ouverture à autrui. Martin Steffens.