

Aristote

Avant de dire une chose, posez-vous 3 questions :

- Est-ce que ce que je vais dire est utile ?
- Est-ce que ce que je vais dire est vrai ?
- Est-ce que ce que je vais dire est bienveillant ?

Si vous ne répondez pas « oui » aux 3 questions, ne le dites pas !

Jean-Marc Phelippeau

Exigence et bienveillance, loin d'être antinomiques sont complémentaires et liées, un surcroît de bienveillance permettant même davantage d'exigence "saine". Les 2 doivent aller de pair. Tout est question de dosage et d'équilibre, et il s'agit d'éviter un double écueil. La bienveillance sans exigence est de la complaisance, mais l'exigence sans bienveillance mène à la persécution et au harcèlement dans les cas extrêmes.

Formatys - Le mieux vivre au travail

Le manager concilie exigence et bienveillance. La première composante c'est d'aimer les personnes. Etre bienveillant pour un manager c'est d'abord rechercher ce qui fait la valeur de la personne plutôt que commencer à pointer ses insuffisances. Au-delà du regard bienveillant du manager, il s'agit d'implémenter cette disposition à la bienveillance chez les collaborateurs. Au sein d'une équipe, la bienveillance partagée contribue à développer des relations de confiance et facilite collaboration et coopération.

Jean-Marie Petitclerc

Exercer une fonction d'autorité parentale suppose d'abord d'être crédible. Reconnaissons que la tâche est plus ardue aujourd'hui qu'elle ne l'était hier. Bienveillance, justice, crédibilité, 3 exigences sur lesquelles doit se fonder l'exercice de l'autorité par l'éducateur. La relation d'autorité ne peut fonctionner auprès de l'enfant et de l'adolescent, lorsque l'adulte ou le parent ne paraît ni bienveillant, ni juste, ni crédible.

<http://cercles.cahiers-pedagogiques.com>

J'ai pris conscience que l'évaluation par compétence est plus exigeante pour les élèves. Elle doit donc être plus formatrice sur le long terme, mais pour que les fruits portent et ne laissent pas la place au découragement, je suis convaincu de la nécessité d'une valorisation bienveillante à la hauteur du niveau d'exigence affiché.

Livres :

- Trois amis en quête de sagesse (chapitre 8) Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard
- L'intelligence du cœur, Isabelle Filliozat
- Cessez d'être gentil, soyez vrai ! de Thomas d'Ansembourg

Paroisse de la Sainte-Trinité <http://saintetrinite-cathisere.cef.fr/>
Diocèse <http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



Livret Invités

Ma vie entre bienveillance et exigence

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Béatrice Seure
Elisabeth Roy, Georges Bafaro, Yvette Laganier, Gérard Mennetrier
Michel Vromandt, Philippe Mouy, Philippe Moignet

Les 7 et 10 janvier 2017

Prochaines rencontres de « Un café à la foi » 4 et 7 février 2017

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Evangile selon Saint Marc 10, 17-22 Le jeune homme riche

Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « Bon Maître, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? » Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? Personne n'est bon, sinon Dieu seul. Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. » L'homme répondit : « Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse. » Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : va, vends ce que tu as et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. » Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.

Pour aller plus loin

- Ps 40,7 "tu n'exigeais ni victime ni holocauste"...
- St Paul aux Galates, 5-22: "Voici les fruits de l'Esprit saint: amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi"
- Mt 8,9 et à mon serviteur : "fais ceci ! et il le fait"...
- Mt 15,22 guérison de la fille d'une cananéenne
- Mt 18,23 "régler ses comptes avec ses serviteurs"
- Mt, 22,3 "il envoya ses serviteurs convier les invités aux noces"
- Mt, 21,34 "il envoya ses serviteurs aux vigneron"
- Mt 25,14 " il appela ses serviteurs et leur remit sa fortune"
- Luc 18 2-6 "le juge inique et la veuve importune"
- Psaume 116/5-7: "Le Seigneur est bienveillant et juste... Il fait miséricorde"
- Psaumes 83, 103, 111, 112, 145: Pas de bienveillance sans pardon.
- Colossiens 3/12-14: "Revêtez-vous des sentiments de bienveillance"
- Colossiens 4/6: "Que vos propos soient toujours bienveillants, relevés de sel, avec l'art de répondre à chacun comme il faut" Alors, n'oublions pas le sel!

Guy Lescanne

La bienveillance biblique n'a rien de mièvre. Elle n'est pas une indulgence aveugle. C'est une lucidité audacieuse, qui risque un a priori de confiance, tout en sachant qu'un tel risque nous fragilise. C'est une lucidité humble, qui sait bien qu'elle ne sait pas tout et qui n'a pas pu tout voir des agissements de l'autre. C'est une lucidité aimante, qui n'enferme pas l'autre dans sa faute, mais qui n'a de cesse de trouver matière à le relever. C'est une lucidité fraternelle, qui se refuse à parler dans le dos de l'autre, mais qui se risque dans une face à face. C'est une lucidité évangélique, qui ose "un moi non plus je ne te condamne pas".

Citations

- Il faut exiger de chacun ce que chacun peut donner. St Exupéry
- Il faut plus aimer l'obéissance que craindre la désobéissance St F de Sales
- Exercer l'autorité, oui, mais comme un service à rendre, sans raideur ni parti pris. Sophie de Villeneuve

- « Quelle que soit la personne que tu rencontres, sache qu'elle a déjà plusieurs fois traversé l'enfer. » Christian Bobin cité par Christophe André qui ajoute : « Nous avons un devoir de bienveillance a priori, même avec des gens qui semblent ne pas en avoir besoin ou ne pas la mériter.
- Nous pouvons nous situer à un niveau élevé de gentillesse **et** à un niveau élevé de force. Christophe André
- Dans tous les cas, être présent avec amour et bienveillance ne peut que faire du bien à la personne que l'on désespère de pouvoir aider. Dalaï-lama
- La vieillesse peut servir à cela, donner sa bienveillance, parce qu'on n'attend plus avec impatience et colère des choses, qui, ne venant pas, nous rendent hargneux envers ceux qui les ont. Grâce et dénuement. Alice Ferney
- La bienveillance plaît à tous même aux rois. Comme nous, ils ont besoin d'être heureux. Françoise d'Aubigné
- La vanité, sans dégrader, corrompt pourtant, puisqu'elle enchaîne la bienveillance. Töpffer
- La berge est la chance du fleuve.
- Traiter tous les hommes avec la même bienveillance et prodiguer indistinctement sa bonté peut tout aussi bien témoigner d'un profond mépris des hommes que d'un amour sincère à leur égard. Nietzsche
- L'exigence d'une union étroite entre parole et action, en vue du bien commun de l'humanité, doit être plus forte chaque jour. Augusto Roa Bastos
- Mon exigence pour la vérité m'a elle-même enseigné la beauté du compromis. Gandhi
- Qu'est-ce que ton devoir ? L'exigence de chaque jour. Goethe
- Développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie. Marc Aurèle
- Jamais la haine ne cesse par la haine ; c'est la bienveillance qui réconcilie. Bouddha
- La bienveillance des hauts esprits a pour corollaire l'incompréhension et l'hostilité des médiocres. Proust
- Puisque la haine, la sottise, le délire ont des effets durables, je ne voyais pas pourquoi la lucidité, la justice, la bienveillance n'auraient pas les leurs Marguerite Yourcenar
- On devrait être vu comme on se voit : dans la bienveillance de l'estime de soi. G Delacourt
- Ne nous laissons pas de jeter sur notre route des semences de bienveillance et de sympathie. Sans-doute il en périra beaucoup, mais s'il en est une seule qui lève, elle embaumera notre route et réjouira nos yeux Sophie Swetchine
- Les parents doivent croire en leur légitimité. Une dérive de l'autorité réapparaît sous une forme plus complexe: celle du chantage affectif. Il vaut mieux un bon conflit. Jacques Arènes Psychanalyste
- Lorsque tout le monde s'agglutine autour d'une même opinion, je m'enfuis: la vérité doit être ailleurs. Amin Maalouf.