

## Grégory Turpin – Chanteur de 34 ans - 2017

Apprendre à attendre est toujours bénéfique. Thérèse d'Avila disait : « la patience obtient tout ». Attendre, c'est accepter de se laisser surprendre en se laissant emmener dans des directions inattendues et vers des choix que l'on n'aurait peut-être pas faits spontanément. L'Avent, c'est cela : patienter dans l'attente de ce Dieu qui se fait chair, et qui vient pour nous bousculer. Je pense toujours aux premiers chrétiens qui ont suivi Jésus sans se poser de questions, sans le recul dont nous disposons aujourd'hui sur Lui. Quelle prise de risques ! Il en fallait de la confiance pour marcher dans ses pas ! (...) Dans ma carrière, quand l'inspiration ne vient pas, la composition peut être une expérience douloureuse ! Certains morceaux jaillissent au bout de trois semaines, d'autres en dix minutes (...) Écrire est une succession de petites humiliations, j'aimerais que le temps file encore plus vite, entre deux projets. Mais je me dis qu'attendre aide à faire de bons choix.

## Anna Gallotti – Coach – Eloge de l'inaction active - 2013

Quand nous sentons qu'il faut opérer un changement en profondeur dans notre vie, il devient urgent de ne rien faire. En effet, très souvent, plus nous nous agitions pour trouver une solution, moins elle vient à nous. Et, surtout, plus nous nous fatiguons dans cette recherche, plus nous alimentons notre frustration de ne pas y arriver. Nous dépensons une énergie phénoménale dans ce cercle infernal, sans nous approcher de la solution tant désirée et même en nous éloignant d'elle.

D'où l'idée de faire quelque chose de complètement contre-intuitif : opter volontairement pour l'attitude de ne pas chercher la solution. Il ne s'agit pas d'une invitation à la passivité ; bien au contraire, il s'agit d'une invitation à une **attente active**. En effet, elle est indispensable pour préparer notre terrain intérieur à accueillir la solution profonde, qui va émerger en nous et aussi autour de nous. C'est une sorte de repli pour construire les bases solides qui permettront à la nouvelle solution de s'élaborer et de surgir à la lumière de notre conscience et dans notre vie. C'est comme si nous préparions un nid intérieur pour accueillir le changement à venir.

## Livres :

- L'intranquillité de Marion Muller-Colard (Bayard)
- Eclats d'évangile de Marion Muller-Colard (Bayard)
- En attendant Godot, Samuel Beckett



## Livret Invités

*Noël : attendre et se laisser surprendre !*

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Georges Bafaro  
Gérard Mennetrier, Michel Vromandt, Philippe Mouy

Le 2 décembre 2017

Prochaine rencontre de « Un café à la foi » 6 janvier 2018

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 [isabelle.pot@wanadoo.fr](mailto:isabelle.pot@wanadoo.fr)

Paroisse de la Sainte-Trinité :  
Diocèse

<http://www.saintetrinite-grenoble.fr/>  
<http://www.diocese-grenoble-venne.fr/>

## Evangile selon St Matthieu 11, 2-6

Jean le Baptiste, dans sa prison, avait appris ce que faisait le Christ. Il lui envoya demander par ses disciples : « Es-tu celui qui doit venir, ou devons-nous en attendre un autre ? » Jésus leur répondit : « Allez rapporter à Jean ce que vous entendez et voyez : Les aveugles voient, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, les sourds entendent, les morts ressuscitent, et la Bonne Nouvelle est annoncée aux pauvres. Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi ! »

### Pour aller plus loin dans la Bible...

- L'annonce à Zacharie : Lc 1,5-25
- Mt. 25,1-13 "veillez donc car vous ne savez ni le jour ni l'heure"
- La cananéenne : Mt 15, 21-28
- Mc 13,4 "quel sera le signe annonçant la fin de toute chose?"
- Lc 7/18-23 ou Mt 11/2-3: "Es-tu celui qui doit venir ou devons-nous en attendre un autre?"
- Mc 13/33-37: « Restez éveillés »

### Marion Muller-Colard - Eclats d'évangile

#### ATTENDRE

c'est mener un bras de fer entre le doute et l'espérance

c'est l'espace laissé à la divagation

c'est tout envisager jusqu'à l'inimaginable

#### ATTENDRE NOËL

C'est attendre un enfant qui rouvre en nous les voies

de vieux rêves enfouis

un enfant qui saisit d'une main majestueuse nos mentons abaissés

et lave d'un regard nos dignités souillées

ATTENDRE NOËL et le voir à sa porte

C'est être pris par un sourire immense

Et par l'élan de l'accolade,

C'est tressaillir à la voix d'un amour

Qui semble nous reconnaître

Comme l'on dit d'un père qu'il reconnaît son fils

### Citations

- Pratiquer le yoga, c'est ne rien attendre et se laisser surprendre par ce qui advient. (Mataji)
- Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages mais à avoir de nouveaux yeux. (Marcel Proust)

- Tous ceux qui sont malheureux le sont pour avoir cherché leur propre bonheur; tous ceux qui sont heureux le sont pour avoir cherché le bonheur d'autrui. (Shantideva 18ème s)
- Quelle que soit l'étendue de notre raison, au-delà se trouve encore davantage pour nous surprendre. (Théodore Rozak)
- C'est trop se laisser surprendre aux vaines descriptions des peintres et des poètes, que de croire la vie et la mort autant semblables que les uns et les autres nous le figurent. (Bossuet)
- Pour pénétrer les desseins d'un homme, il faut le surprendre.
- L'art doit interroger, déranger, surprendre, s'il n'est que beau alors, c'est de la déco. (Truteau)
- Un grand écrivain est un homme qui sait nous surprendre en nous disant ce que nous savions depuis toujours" (Jean Rostand)
- Laisser son cœur prendre les rênes, c'est aussi s'ouvrir à l'amour et se laisser agréablement surprendre par des gens déjà présents dans notre vie. (citation d'un personnage de fiction)
- Je vais devenir le capitaine de mon âme. (Nelson Mandela)
- La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie. (Sénèque)
- Le fatalisme a des limites, il faut s'en remettre au sort uniquement lorsque nous avons épuisé tous les remèdes. (M Gandhi)
- Vivre, c'est composer avec une infinité d'attentes: ce n'est pas un acte banal, mais un art difficile et précieux. (Albert Donval)
- Pour chacun, le chemin de l'attente est singulier, mais il y a des passages obligés: le goût du présent, le devoir de projet et l'esprit d'humilité. (Albert Donval)
- Je vais au-devant de celui qui vient. (Teilhard de Chardin)
- Les morts ne sont vraiment morts que lorsque les vivants les ont oubliés (proverbe malgache)
- L'inattendu de Dieu (Exercices spirituels de Saint-Ignace de Loyola)
- Que rien ne te trouble, que rien ne t'épouvante, tout passe Dieu ne change pas. La patience triomphe de tout. Celui qui possède Dieu ne manque de rien. Dieu seul suffit. (Thérèse d'Avila)
- Un cœur désencombré et émerveillé. (Léo Scherer)
- Vivre la grâce de savoir être dérangé. (Marion Muller-Colard)