

C. Raymond Beran

Qu'est-ce qu'un ami? Je vais te le dire.

C'est une personne avec laquelle tu oses être toi-même. Ton âme peut se mettre à nu devant elle. Cette personne semble te demander de ne rien simuler, mais seulement d'être toi-même. Elle ne désire pas que tu sois meilleur ou pire que tu ne l'es.

Quand tu es avec cet ami, tu te sens comme un prisonnier qui vient d'être déclaré innocent. Tu n'as pas à être méfiant. Tu peux dire ce que tu penses aussi longtemps que tu demeures essentiellement toi-même.

Il comprend ces contradictions de la nature qui font que d'autres personnes te jugent mal. Avec lui, tu respirez librement. Tu peux lui avouer tes petites vanités, tes envies, tes antipathies, tes sautes d'humeur, tes mesquineries, tes absurdités, car en le lui dévoilant, elles vont se perdre dans le pur océan de sa loyauté.

Il comprend. Tu n'as pas à être prudent. Tu peux abuser de lui, le négliger, le tolérer. Bien plus, tu peux être tranquille avec lui. Cela n'a aucune importance. Il t'aime. Cet ami ressemble au feu qui purifie jusqu'aux os. Tu peux pleurer avec lui, être faible, rire, etc... à travers tout cela, il te voit, te connaît et t'aime.

Un ami? C'est simplement une personne, je te le répète, avec laquelle tu oses être toi-même.

Isabelle Lelouvier, psychologue clinicienne à Bordeaux

"A côté de la famille, premier cercle de socialisation, la sphère sociale apporte à l'enfant un environnement complémentaire indispensable pour se structurer... Il rencontre d'autres expériences, noue des relations, dont certaines d'amitié. L'enfant découvre qu'il peut choisir une personne et être choisi par elle, dans une rencontre réciproque. Il crée des liens nouveaux avec ses pairs, lui permettant de développer des compétences de socialisation, dans un climat de confiance". On préfère ainsi se confier à un ami qui nous accepte comme on est, plutôt qu'à ses parents, par crainte de les décevoir. "L'ami est un miroir. Un miroir qui réfléchit des choses positives de soi-même. En ce sens, l'amitié contribue à renforcer l'estime de soi. Avec un ami, on n'a peur de rien : on ose des expériences qu'on ne ferait pas seul " ajoute la psychologue ...Plus l'enfant est en confiance avec ses parents, plus il a confiance en lui, plus il va vers les autres. Et peut ainsi expérimenter des liens d'amitié, si fortifiants pour son avenir"

Livres :

- Petit traité de l'amitié de José Tolentino Mendonça Editions Salvator
- Dieu est amitié Editions Salvator



Livret Invités

Quelle place pour l'amitié dans ma vie ?

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Elisabeth Roy, Georges Bafaro
Gérard Mennetrier, Philippe Moignet, Philippe Mouy

Le 6 janvier 2018

Prochaine rencontre d' « Un café à la foi » 3 février 2018

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Paroisse de la Sainte-Trinité :
Diocèse

<http://www.saintetrinite-grenoble.fr/>
<http://www.diocese-grenoble-venne.fr/>

Evangile selon St Jean 21, 15-17

Quand ils eurent mangé, Jésus dit à Simon-Pierre : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment, plus que ceux-ci ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes agneaux. » Il lui dit une deuxième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le pasteur de mes brebis. » Il lui dit, pour la troisième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? » Pierre fut peiné parce que, la troisième fois, Jésus lui demandait : « M'aimes-tu ? » Il lui répond : « Seigneur, toi, tu sais tout : tu sais bien que je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes brebis. »

Pour aller plus loin dans la Bible...

- "Voici ma mère et mes frères" Mt 12,46
- "Ayant aimé les siens, il les aima jusqu'au bout"...Jn 13,1
- "Je ne vous appelle plus serviteurs mais je vous appelle amis" Jn 15,12-15
- "Le disciple que Jésus aimait" Jn, 13, 23
- "L'ami aime en tout temps. Dans le malheur, il devient un frère" Prov. 12/26, voir aussi prov 18/24 et 29/9
- "Un ami fidèle est un puissant soutien: qui l'a trouvé a trouvé un trésor... C'est un baume de vie. Le trouveront ceux qui craignent le Seigneur" Siracide 6/14-17
- Voir aussi Siracide 7/4, 6/15 et 16, 9/10, 27/17, 29/10, 37/5
- "Deux hommes associés valent mieux qu'un seul. A deux, ils obtiennent un meilleur résultat pour leur travail. Si l'un des deux tombe, l'autre le relève. On peut attaquer facilement celui qui est seul, mais deux personnes peuvent résister." Qohélet - Ecclésiaste 4/9-12
- "Les reproches d'un ami montrent son affection, mais les signes d'amitié d'un ennemi sont trompeurs. La douceur d'un ami vaut mieux que nos propres conseils" Prov. 27/6-9
- "L'Eternel parlait avec Moïse face à face, comme un homme parle à son ami" Exode 33/11

Montaigne – Essais, livre 1 chap 28

Au demeurant, ce que nous appelons d'ordinaire amis et amitiés, ce ne sont que des relations familières nouées par quelque circonstance ou par utilité, et par lesquelles nos âmes sont liées. Dans l'amitié dont je parle, elles s'unissent et se confondent de façon si complète qu'elles effacent et font disparaître la couture qui les a jointes. Si on insiste pour me faire dire pourquoi je l'aimais, je sens que cela ne peut s'exprimer qu'en répondant : Parce que c'était lui, parce que c'était moi.

Au-delà de tout ce que je peux en dire, et même en entrant dans les détails, il y a une force inexplicable et due au destin, qui a agi comme

l'entremetteuse de cette union. Nous nous cherchions avant de nous être vus, et les propos tenus sur l'un et l'autre d'entre nous faisaient sur nous plus d'effet que de tels propos ne le font raisonnablement d'ordinaire : je crois que le ciel en avait décidé ainsi. Prononcer nos noms, c'était déjà nous embrasser. Et à notre première rencontre, qui se fit par hasard au milieu d'une foule de gens, lors d'une grande fête dans une ville, nous nous trouvâmes tellement conquis l'un par l'autre, comme si nous nous connaissions déjà, et déjà tellement liés, que plus rien dès lors ne nous fut aussi proche que ne le fut l'un pour l'autre.

Citations

- Il n'y a rien de plus rare que de vrais amis. Ce sont des amis intimes ; des amis de jeunesse- Furetière
- La camaraderie mène à l'amitié - Mauriac
- Sans amis, personne ne choisirait de vivre - Aristote
- L'amitié est une trace qui disparaît dans le sable, si on ne la refait sans cesse - proverbe bantou
- Avec les amis, même l'eau qu'on boit ensemble devient grisante - proverbe chinois
- Si tous les citoyens pratiquaient entre eux l'amitié, ils n'auraient pas besoin de la justice. Mais même en les supposant justes, ils auraient besoin de l'amitié - Aristote
- Facebook et Myspace permettent de développer l'amitié et l'empathie. Ils répondent au désir fondamental des êtres humains de communiquer entre eux - Benoît XVI
- L'amitié vit de sûreté, de discrétion et de finesse ; l'amour vit de force, de plaisir et de terreur. - André Maurois
- L'amitié, comme l'amour, demande beaucoup d'efforts, d'attention, de constance, elle exige surtout de savoir offrir ce que l'on a de plus cher dans la vie : du temps ! Catherine Deneuve
- Désirer l'amitié est une grande faute. L'amitié doit être une joie gratuite comme celles que donne l'art, ou la vie. - Simone Weil
- Je prendrai, dans les yeux d'un ami, ce qu'il a de plus chaud, de plus beau et de plus tendre aussi. Qu'on ne voit que deux ou trois fois durant toute une vie et qui fait que cet ami est votre ami... - Jacques Brel
- L'amitié ne rend pas le malheur plus léger, mais en se faisant présence et dévouement, elle permet d'en partager le poids, et ouvre les portes de l'apaisement. - Tahar Ben Jelloun
- Ce n'est pas tant l'intervention de nos amis qui nous aide, mais le fait de savoir que nous pourrions toujours compter sur eux. - Epicure
- Le difficile n'est pas d'être avec ses amis quand ils ont raison, mais quand ils ont tort. - André Malraux