

- "L'homme a deux oreilles et une bouche pour écouter deux fois plus qu'il ne parle." Epictète
- "J'ai beaucoup appris en écoutant attentivement. La plupart des gens ne sont jamais à l'écoute" Ernest Hemingway
- "Écouter l'autre, c'est comprendre ce qui n'est pas dit". A. Vanesse
- "Le commencement de bien vivre c'est de bien écouter" Plutarque
- "Les auditoires ne se composent pas de gens qui écoutent, mais de gens qui attendent pour parler" Alphonse Karl
- "N'être plus écouté, c'est cela qui est terrible quand on est vieux" Albert Camus
- "Quand nous cessons d'écouter, nous cessons d'aimer" M. Bouthot
- "Savoir écouter, c'est posséder, outre le sien, le cerveau des autres" Léonard de Vinci
- "La connaissance parle, mais la sagesse écoute" Jimi Hendrix
- " L'écoute c'est le 1er service dont on est redevable à autrui. C'est faire pour autrui ce que Dieu fait pour nous." Dietrich Bonhoeffer
- "Être attentif à ce que l'autre dit n'est pas suffisant, c'est écouter son âme qu'il te faut." Marc Aurèle

Thomas d'Ansebourg psychothérapeute "Cessez d'être gentil, soyez vrai"
Communiquer, c'est exprimer et écouter; c'est s'exprimer et laisser l'autre s'exprimer, s'écouter soi, écouter l'autre et souvent s'assurer qu'on s'est bien écoutés mutuellement...Répéter ou reformuler au besoin ce que l'autre a dit nous permettra souvent de vérifier que nous l'avons bien compris. De même, inviter l'autre à répéter ou à reformuler ce que nous avons dit nous permettra souvent de vérifier que nous sommes bien compris de lui.

Marie de Hennezel

Écouter, c'est être là. Lorsque les soins au corps sont devenus sans effet, notre présence et notre regard de compassion sur la personne mourante, dans l'acceptation et le partage de notre impuissance, peuvent ouvrir l'espace d'une rencontre intime d'où émane une force de paix ressentie de part et d'autre.

Jacques Salomé

Ma grand-mère se plaisait à rappeler que la véritable écoute est une écoute dense (danse) tissée de silence et d'acceptation, prolongée par des regards, soutenue par une respiration et une présence. Une qualité d'écoute qui permet justement à celui qui parle d'entendre enfin ce qu'il dit.

Livres :

- "Parle-moi, j'ai des choses à te dire" Jacques Salomé
- "Si, je m'écoutais je m'entendrais" Jacques Salomé et Sylvie Galland



Livret Invités

Ecouter, c'est facile ?

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Elisabeth Roy, Georges Bafaro
Gérard Mennetrier, Michel Vromandt, Philippe Mouy

Le 3 février 2018

Prochaine rencontre d' « Un café à la foi » 3 mars 2018

Thème : va vers toi ou « deviens qui tu es »

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Paroisse de la Sainte-Trinité :
Diocèse

<http://www.saintetrinite-grenoble.fr/>
<http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>

Évangile selon St Luc 18, 35-43

Alors que Jésus approchait de Jéricho, un aveugle mendiait, assis au bord de la route.

Entendant la foule passer devant lui, il s'informa de ce qu'il y avait.

On lui apprit que c'était Jésus le Nazaréen qui passait.

Il s'écria : « Jésus, fils de David, prends pitié de moi ! »

Ceux qui marchaient en tête le rabrouaient pour le faire taire. Mais lui criait de plus belle : « Fils de David, prends pitié de moi ! »

Jésus s'arrêta et il ordonna qu'on le lui amène. Quand il se fut approché,

Jésus lui demanda : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »

Il répondit : « Seigneur, que je retrouve la vue. »

Et Jésus lui dit : « Retrouve la vue ! Ta foi t'a sauvé. »

À l'instant même, il retrouva la vue, et il suivait Jésus en rendant gloire à Dieu. Et tout le peuple, voyant cela, adressa une louange à Dieu.

Pour aller plus loin dans la Bible...

- "Toi, Moïse, approche donc pour écouter tout ce que dira le Seigneur notre Dieu" Dt 5, 27
- "Parle Seigneur, ton serviteur écoute" 1 Samuel 3,3b-10.19
- "Ecoute, mon peuple ! et je t'avertirai. Israël..." Ps 81,8
- "Ecoute Seigneur, réponds moi car je suis pauvre et malheureux" Ps 85
- " Si tu prends plaisir à écouter, tu apprendras, et si tu prêtes l'oreille, tu deviendras sage. " Si 6,33
- "Vous tous prêtez l'oreille à mes paroles"...Actes 2,14
- " Celui-ci est mon fils bien-aimé écoutez-le" Mt 17,5
- "Mes brebis entendent ma voix " Jn 10,27
- "Jésus appela la foule et lui dit :Ecoutez et comprenez bien" Mt 15,10
- "Si je leur parle en paraboles, c'est parce qu'ils regardent sans regarder, et qu'ils écoutent sans écouter ni comprendre." Mt 13,13
- "Celui qui vous écoute, m'écoute"...Lc 10,16
- "Qui a des oreilles pour entendre, qu'il entende" Mc 4, 1-9
- "Si ton frère a péché contre toi" ...Mt 18,15-17
- "Les publicains et les pécheurs venaient tous pour l'écouter." Lc 15,1

Texte sur l'Écoute de Thich Nhat Hanh, maître bouddhiste

Écouter est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un ...C'est lui dire: tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là.

Écouter, c'est commencer par se taire... Avez-vous remarqué combien les dialogues sont remplis d'expressions de ce genre :

«C'est comme moi quand...»...Bien souvent, ce que l'autre dit n'est qu'une occasion de parler de soi.

Écouter, c'est commencer par arrêter son petit cinéma intérieur, son monologue portatif, pour se laisser transformer par l'autre.

C'est accepter que l'autre entre en nous même comme il entrerait dans notre maison et s'y installerait un instant, s'asseyant dans notre fauteuil et prenant ses aises.

Écouter c'est vraiment laisser tomber ce qui nous occupe pour donner tout son temps à l'autre.

C'est comme une promenade avec un ami, marcher à son pas, proche mais sans gêner, se laisser conduire par lui, s'arrêter avec lui, repartir, pour rien, pour lui.

Écouter ce n'est pas chercher à répondre à l'autre, sachant qu'il a en lui même les réponses à ses propres questions.

C'est refuser de penser à la place de l'autre, de lui donner des conseils et même de vouloir le comprendre.

Écouter, c'est accueillir l'autre avec reconnaissance, tel qu'il se définit lui même sans se substituer à lui pour lui dire ce qu'il doit être.

C'est être ouvert positivement à toutes les idées à tous les sujets, à toutes les expériences, à toutes les solutions sans interpréter, sans juger, laissant à l'autre le temps et l'espace de trouver la voie qui est la sienne.

Écouter ce n'est pas vouloir que quelqu'un soit comme ceci ou comme cela, c'est apprendre à découvrir ses qualités qui sont en lui spécifiques.

Être attentif à quelqu'un qui souffre, ce n'est pas donner une solution ou une explication à sa souffrance, c'est lui permettre de la dire et de trouver lui-même son propre chemin pour s'en libérer.

Apprendre à écouter quelqu'un, c'est l'exercice le plus utile que nous puissions faire pour nous libérer de nos propres détresses...

Écouter c'est donner à l'autre ce que l'on ne nous a peut-être encore jamais donné : de l'attention, du temps, une présence affectueuse.

C'est en apprenant à écouter les autres que nous arrivons à nous écouter nous-mêmes, notre corps et toutes nos émotions, c'est le chemin pour apprendre à écouter la terre et la vie, c'est devenir poète: c'est-à-dire, sentir le cœur et voir l'âme des choses.

À celui qui sait écouter est donné de ne plus vivre à la surface: il communique à la vibration intérieure de tout vivant.

Citations

- " Écouter, c'est d'abord se taire". Catherine Virone
- "T'es toi quand tu parles" J. Salomé
- "Communiquer, c'est accepter de partager nos différences" J. Salomé
- "Bien écouter, c'est presque répondre" Marivaux
- "Celui qui sait écouter deviendra celui qu'on écoute" Vizir Ptahotep
- "Écouter les autres, c'est encore ma meilleure façon d'entendre ce qu'ils disent" Pierre Dac
- "Il est une manière d'écouter qui surpasse tous les compliments" Charles Joseph de Ligne
- "Le plus grand cadeau que nous puissions offrir à nous-mêmes et aux autres, c'est la qualité de notre attention" Richard Moss
- "Parler est un besoin, écouter est un art. " Goethe