Elena Lasida (Ecologie et société)

J'ai besoin de l'autre. Je fais place à l'autre dans ma vie avec ce que je ne connais pas. Je ne suis pas toute puissante. L'autre passe d'une menace à une promesse, ouvre la possibilité à ce qui est nouveau. J'accepte que quelqu'un me donne quelque chose que je ne connais pas. Je fais un pari sur cette personne même si je vois surtout ses manques. L'autre va me surprendre. J'accepte de ne pas maitriser. Il va me déplacer, m'emmener ailleurs, me sortir de ma zone de confort. Là est la vraie richesse : la capacité de chacun d'être créateur.

Boris Cyrulnik

La résilience c'est l'aptitude d'un corps à résister aux pressions et à reprendre sa structure initiale. Ce terme est souvent employé par les sous-mariniers de Toulon, car il vient de la physique. En psychologie, la résilience est la capacité à vivre, à réussir, à se développer en dépit de l'adversité...Les processus qui permettent de reprendre son développement après un coup du sort nous concernent tous, car ils obligent à penser la vie en termes de devenir, d'évolution. D'ailleurs, environ une personne sur deux subit un traumatisme au cours de son existence, qu'il s'agisse d'un inceste, d'un viol, de la perte précoce d'un être cher, d'une maladie grave ou d'une guerre.

https://fr.wikihow.com/se-sentir-vivant

Nous nous sentons tous mous, tristes ou comme morts à l'intérieur une fois de temps en temps. Il existe différentes manières de secouer son corps et réveiller son âme pour se sentir bien et heureux dans la vie.
- Etre enthousiaste : essayer de nouvelles choses, repousser ses limites personnelles, relever des défis, chercher à réaliser un rêve
- Puiser son inspiration en lisant, en écoutant de la musique
- Se sentir en lien avec le monde
- Regarder le monde sous un nouvel angle
- Apprécier ce que l'on a
- Rester fidèle à soi-même

(…)

Livre :

"Et n'oublie pas d'être heureux" Abécédaire de psychologie positive de Christophe André (O. Jacob)

Livret Invités

Qu'est-ce qui me donne de la vie ?

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Béatrice Seure

Philippe Mouy, Michel Vromandt

Le 7 avril 2018

Prochaine rencontre du « Un café à la foi » 5 mai 2018

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Paroisse de la Sainte-Trinité : http://www.saintetrinite-grenoble.fr/
Diocèse http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/

Livre de la Deutéronome 30,19-20

« J'en prends aujourd'hui à témoin contre vous le ciel et la terre : j'ai mis devant toi la vie et la mort, la bénédiction et la malédiction, choisis la vie afin que tu vives, toi et ta postérité.

Tu choisiras la vie pour que tu vives, toi et ta descendance, en aimant l'éternel, ton Dieu, en écoutant sa voix et en t'attachant à Lui : car de cela dépendent ta vie et la prolongation de tes jours. »

Pour aller plus loin dans la Bible…

- Jean 5,17-20 "Qui écoute ma parole et croit en Celui qui m'a envoyé, obtient la vie éternelle et il échappe au jugement, car déjà il passe de la mort à la vie"
- Jean 10,28 : "Je leur donne la vie éternelle et elles ne périront pas".
- Jean 11,25-26 : "Jésus dit à Marthe : "moi je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ".
- Jean 10,10: "Je suis venu pour que vous ayez la vie, une abondance de vie"

Hugues Chardonnet fondateur du 82-4000 solidaires

"Toute personne a besoin d'espérance. Vivre en grande précarité prive la personne de ses rêves et avec eux de sa dignité. Redresser la tête, vivre, croire en son avenir, c'est un droit fondamental pour toute personne humaine.
82-4000 solidaires est ce tremplin dans la vie. En partageant notre passion, l'alpinisme, avec des personnes en grande précarité, nous les menons sur un sommet de leur vie. Ils y découvrent la beauté sublime de la haute montagne, un environnement préservé, la solidarité humaine, le dépassement de soi, la joie de la réussite. Pour chacun d'eux c'est une expérience fondatrice et une inspiration pour relancer leur vie"

Citations

- Il faut ajouter de la vie aux jours, lorsqu'on ne peut plus ajouter de jours à la vie. Anne-Dauphine Julliand
- Ne dévore pas la vie, vis là. Anne Barratin
- Le Bonheur ne se définit pas par un grand calme mais plutôt par la sensation d'être terriblement vivant. Tara De-pré
- Que de gens vivent comme des morts! Jules Renard
- Sans un peu d'indulgence optimiste, on ne peut ni vivre ni laisser vivre. Henri-Frédéric Amiel
- La vie, on doit savoir la vivre, et si on doit partir, partons. Henri Salvador
- Le moment cardinal de la vie est celui où l'on ne cherche plus de raison de vivre. Maurice Maeterlinck
- Vivre sans amour n'est pas vivre, et vivre dans l'amour sans souffrir est impossible. Henri-Frederick Amiel
- Vivre selon mon bon plaisir, ou ne pas vivre du tout, c'est là ce que je veux. Nietzche
- Vivre à même l'éternité, c'est vivre au jour le jour. Emil Michel Cioran
- Vivre s'apprend par ses propres expériences avec l'aide d'abord des parents, puis des éducateurs, mais aussi par des livres, la poésie, les rencontres. Vivre, c'est vivre en tant qu'individu affrontant les problèmes de la vie personnelle, c'est vivre en tant que citoyen de sa nation, c'est vivre aussi dans son appartenance à l'humain. Edgar Morin
- J'ai compris que dans ce monde il faut travailler pour vivre et non vivre pour travailler. J'essaie donc de vivre le plus possible et de travailler le moins possible. Henri Salvador
- Une parole réconfortante est un arbre de vie. Proverbes 13,4
- L'essentiel de la vie, c'est la vie elle-même. Claire Li
- Vivre, ce n'est pas attendre que passe la tempête, mais apprendre à danser sous la pluie. Gandhi
- J'estime que les souffrances du temps présent sont sans proportion avec la gloire qui doit être révélée en nous. (Rm 8,18)
- La solution au problème de la vie est de vivre de façon à supprimer le problème. Wittgenstein
- Vivre, c'est changer. Etre saint, c'est avoir beaucoup changé. G. Bernanos
- « Oui ! Quelle chose c'est que de vivre !
  Quelle chose étonnante c'est que de vivre !
  Quelle chose puissante c'est que de vivre !
  Celui qui vit et qui pose les deux pieds sur la terre, qu'envie-t-il donc aux dieux ? » (Paul Claudel, « Tête d'or »)