

Site internet de vulgarisation des neurosciences
<http://lecerveau.mcgill.ca/>

« La mémoire est une faculté qui oublie », dit-on souvent pour justifier nos trous de mémoire. Mais on n'a pas à avoir honte d'oublier. L'oubli est un phénomène normal, essentiel même. En fait, nous oublions parce que notre cerveau est organisé pour éliminer tout ce qui pourrait l'encombrer inutilement.

Collectif "vocations" n°73

L'accompagnateur est comme une "mémoire" en te rappelant un point fort ou un événement passé, un moyen que tu avais choisi, une décision prise (...). Il a moins à te donner des conseils qu'à te permettre de prendre du recul et à mettre en lumière ce que tu vis. Témoin du travail de l'Esprit en toi, il t'aide à le reconnaître. Tout cela pour que tu découvres toi-même ce qui t'aide, comment ton désir se précise et grandit. Pour que tu avances vers une décision libre qui tienne compte de tout ce que tu es : richesses et limites, appels intérieurs, appels extérieurs. Accompagnateur, il marche avec toi, à ton rythme, tant que tu lui demandes, en sachant que ce n'est que pour un temps...

Charles BAUDELAIRE, Les Fleurs du Mal, 1857

J'ai plus de souvenirs que si j'avais mille ans.
Un gros meuble à tiroirs encombré de bilans,
De vers, de billets doux, de procès, de romances,
Avec de lourds cheveux roulés dans des quittances,
Cache moins de secrets que mon triste cerveau.
C'est une pyramide, un immense caveau,
Qui contient plus de morts que la fosse commune.

Isabelle Pot – Saint Hugues de Biviers – 13/10/2018

Cette exploration par les récits de vie permet non pas de changer l'histoire de chacun (le passé est passé) , mais le rapport à l'histoire, c'est à dire la façon dont notre histoire agit en nous, en influençant nos choix . Des éléments familiaux, sociaux-culturels, psychologiques nous influencent. En prendre conscience nous permet de revisiter notre histoire et d'explorer de nouveaux chemins avec plus de liberté et de joie.

Le récit de vie nous permet d'humaniser le temps, de mieux comprendre notre vie, de trouver notre fil rouge et de mettre de la cohérence et du sens dans notre vie passée, actuelle et future.

Paroisse de la Sainte-Trinité : <http://www.saintetrinite-grenoble.fr/>
Diocèse <http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



Livret Invités

La mémoire de ma vie, un point d'appui ?

Marie-Françoise Claude, Béatrice Seure,
Isabelle Pot, Michel Vromandt

Le 3 novembre 2018

Prochaine rencontre du « Un café à la foi » 1^{er} décembre 2018

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Bible, Ancien Testament – Livre du Deutéronome 28, 2-11

Souviens-toi de la longue marche que tu as faite pendant quarante années dans le désert ; le Seigneur ton Dieu te l'a imposée pour te faire passer par la pauvreté ; il voulait t'éprouver et savoir ce que tu as dans le cœur : allais-tu garder ses commandements, oui ou non ? Il t'a fait passer par la pauvreté, il t'a fait sentir la faim, et il t'a donné à manger la manne – cette nourriture que ni toi ni tes pères n'aviez connue – pour que tu saches que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de tout ce qui vient de la bouche du Seigneur. Ton vêtement ne s'est pas usé sur toi, et ton pied ne s'est pas enflé, au cours de ces quarante années ! Tu le sauras en ton cœur : comme un homme éduque son fils, ainsi le Seigneur ton Dieu fait ton éducation. Tu garderas les commandements du Seigneur ton Dieu pour marcher sur ses chemins et pour le craindre. Le Seigneur ton Dieu te conduit vers un pays fertile : pays de rivières abondantes, de sources profondes jaillissant dans les vallées et les montagnes, pays de blé et d'orge, de raisin, de grenades et de figes, pays d'olives, d'huile et de miel ; pays où le pain ne te manquera pas et où tu ne seras privé de rien ; pays dont les pierres contiennent du fer, et dont les montagnes sont des mines de cuivre. Tu mangeras et tu seras rassasié, tu béniras le Seigneur ton Dieu pour ce pays fertile qu'il t'a donné. Garde-toi d'oublier le Seigneur ton Dieu, de négliger ses commandements, ses ordonnances et ses décrets, que je te donne aujourd'hui.

Pour aller plus loin dans la Bible...

Lc 22,19 "Faites ceci en mémoire de moi"

1 Co 11, 23-25

Dieu se souvient de son Alliance Luc 1,54-55, 72_75

l'Esprit vous fera souvenir Jn 14, 26; 16,4

Jésus, souviens-toi de moi Luc 23, 42

Du souvenir au témoignage Actes 1, 21-26

Paul se souvient des chrétiens devant Dieu 1 Th 1, 2-3

Souviens-toi de Jésus-Christ 3 Tim 2, 8

Marie-Laure Choplin - Un coeur sans rempart

Au plus intime de notre silence, parfois se lèvent des visages, des noms, et avec eux les mondes que leur coeur portent, le pays irremplaçable d'où ils viennent . Ils transpercent notre silence, ils s'y frayent un passage . Nous nous laissons desceller le coeur par ces visages, nous laissons leurs noms traverser nos poitrines et notre gorge, nous les laissons emprunter le radeau de notre souffle, écarter les voiles de notre mémoire, quitter l'absence, quitter l'oubli, pour venir au Vivant.

Philippe Mouy - Billet RCF – 12 novembre 2018

Depuis quelques années, nous croulons sous une avalanche mémorielle, pas seulement lors de cérémonies, mais aussi dans la littérature, au cinéma, sans compter les actions opportunes pour le « droit à la mémoire » en faveur des victimes anonymes et des SDF morts dans la rue. Un peuple qui perd la mémoire n'a plus d'avenir, m'avait appris mon professeur d'histoire. Mais pourquoi faire revenir à ce point le passé dans notre présent ? Sans doute parce que nous souffrons d'un présent devenu notre seul horizon et parce que l'avenir, sans être vraiment fermé, est perçu comme une menace aussi bien économique

qu'écologique. La mémoire serait un recours pour échapper à cet enfermement. Croyez-vous que le passé peut enrichir notre présent et nous ouvrir l'esprit ?

Pour un croyant, il y a des paroles merveilleuses à ce sujet dans la Bible : « Souviens-toi... et garde toi d'oublier » (Dt 8, 2/11). En hébreu : « Zakhor » et « Chamor ». Plus qu'un conseil, c'est un appel pour percevoir cette force de Dieu qui saisit des êtres humains, ceux d'hier et nous aujourd'hui, pour actualiser avec eux une histoire qui ouvre un horizon et qui donne confiance pour avancer.

Citations

- Un souvenir heureux est peut-être sur terre plus vrai que le bonheur. Poème "souvenir" A. de Musset
- Qui veut se souvenir doit se confier à l'oubli, à ce risque absolu qu'est l'oubli absolu et à ce beau hasard que devient alors le souvenir. Maurice Blanchot
- La fenêtre que l'on ouvre sur le passé se découpe toujours dans le mur du présent.(...) Rien de moins objectif que le temps révolu.(...) Nous possédons plusieurs enfances au cours d'une vie, lesquelles diffèrent selon l'âge auquel nous les racontons » E.Emmanuel Schmitt (extrait du livre "plus tard je serai un enfant")
- Etre vivant, c'est être fait de mémoire. Philip Roth
- Nous vivons dans l'oubli de nos métamorphoses. Paul Eluard
- Objets inanimés, avez-vous donc une âme? Lamartine
- Songe à ce qui te reste, plutôt qu'à ce que tu n'as plus. Jean Joubert (poète et romancier)
- Ce qui touche le coeur se grave dans la mémoire. Voltaire
- Paradoxalement, mon bagage de souvenirs atroces devenait une richesse, une semence : il me semblait , en écrivant, croître comme une plante. (Primo Levi souvenirs de camp de concentration « Si c'est un homme »)
- L'importance du récit a été redécouverte, comme essentielle à la formation de l'identité personnelle, sociale et religieuse. "L'oubli conduit à l'exil". C'est par l'intermédiaire du récit, que nous nous remémorons les secrets de nos traditions et de notre histoire . Léo Scherer SJ
- Nous ne nous souvenons pas de jours, nous nous souvenons de moments. La richesse de la vie réside dans les mémoires que nous avons oubliées. Cesare Pavese - Le Métier de vivre, 1952