

Revue Psychologies

Le sens de l'humour peut être la meilleure qualité d'une personne. Il peut vous aider à interagir plus facilement avec les autres, à améliorer votre santé et même à désamorcer des situations difficiles. Cependant, il est parfois difficile de comprendre qu'il n'est pas nécessaire d'être amusant pour avoir le sens de l'humour, il suffit de savoir prendre les choses du côté léger. Le sens de l'humour est une attitude que vous adoptez pour trouver de l'humour autant dans les situations positives que dans les situations négatives. Le sens de l'humour permet de réduire votre stress et votre anxiété tout en augmentant vos capacités à gérer ces situations et votre assurance en vous-même. Il existe des avantages physiques, cognitifs, émotionnels et sociaux à l'humour, parmi lesquels : une réduction de la douleur et du stress, une amélioration de l'humeur et de la créativité, une plus grande gentillesse et des relations plus heureuses avec les autres .

Anne-Marie Gérard - La Croix

Quand on rit, l'espace d'un instant, on oublie le réel. Le phénomène du rire repose là-dessus, sur l'idée de la mort et l'aspiration à vivre pour l'éternité. Et la vie, disait Raymond Devos, c'est formidable ! Il avait choisi le bonheur, il le clamait sur scène. Il savait qu'il avait reçu une vocation : donner « matière à rire ». (...) L'artiste savait faire éclater les mots mais avec bienveillance et sans dommage, puisque, dans l'humour, il y a une spiritualité. L'humour et l'humilité ont des liens de parenté.

Entretien avec Stéphane Clerget, Pédiopsychiatre – La Croix

Peut-on apprendre à son enfant le sens de l'humour ?

Oui, et il faut pour cela qu'il se sente autorisé à rire en famille, encouragé quand il tente une blague ou une farce. Cela peut commencer très tôt : faire des grimaces (...) Cela provoque l'hilarité du nourrisson et aide à créer avec lui une relation de complicité.

Enfant, on apprend à rire en voyant ses propres parents faire preuve d'humour. Et on apprend à rire de soi non parce que les autres membres de la famille rient de notre comportement ou d'une expression que l'on a déformée mais parce que le père et la mère sont doués d'autodérision, capables de mettre de la distance vis-à-vis d'une situation ou de se moquer de leurs propres travers.

Car c'est une vraie compétence sociale que de savoir ce qui fera rire l'interlocuteur.

Quelles limites poser ?

(...) Il est essentiel aussi de veiller à ce que l'enfant, sachant son humour apprécié du reste de la famille, ne s'enferme pas dans le rôle du clown ou du comique de service, pas plus du reste que dans n'importe quel autre rôle.

(...) Enfin, chacun doit garder en tête une règle : le rire peut être irrévérencieux mais jamais irrespectueux.

Paroisse de la Sainte-Trinité : <http://www.saintetrinite-grenoble.fr/Diocèse>

<http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



Livret Invités

Humour, quand, pourquoi, jusqu'où ?

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot,
Philippe Moignet, Gérard Mennetrier, Georges Bafaro

Le 5 janvier 2019

Prochaine rencontre du « Un café à la foi » 2 février 2019

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52

isabelle.pot@wanadoo.fr

Bible Ancien Testament, Genèse 18,1-14 ; 21,1

Aux chênes de Mambré, le Seigneur apparut à Abraham, qui était assis à l'entrée de la tente. C'était l'heure la plus chaude du jour. Abraham leva les yeux, et il vit trois hommes qui se tenaient debout près de lui. Dès qu'il les vit, il courut à leur rencontre depuis l'entrée de la tente et se prosterna jusqu'à terre. Il dit : « Mon seigneur, si j'ai pu trouver grâce à tes yeux, ne passe pas sans t'arrêter près de ton serviteur. Permettez que l'on vous apporte un peu d'eau, vous vous laverez les pieds, et vous vous étendrez sous cet arbre. Je vais chercher de quoi manger, et vous reprendrez des forces avant d'aller plus loin, puisque vous êtes passés près de votre serviteur ! » Ils répondirent : « Fais comme tu l'as dit. » Abraham se hâta d'aller trouver Sara dans sa tente, et il dit : « Prends vite trois grandes mesures de fleur de farine, pétris la pâte et fais des galettes. » Puis Abraham courut au troupeau, il prit un veau gras et tendre, et le donna à un serviteur, qui se hâta de le préparer. Il prit du fromage blanc, du lait, le veau que l'on avait apprêté, et les déposa devant eux ; il se tenait debout près d'eux, sous l'arbre, pendant qu'ils mangeaient. Ils lui demandèrent : « Où est Sara, ta femme ? » Il répondit : « Elle est à l'intérieur de la tente. » Le voyageur dit : « Je reviendrai chez toi au temps fixé pour la naissance, et à ce moment-là, Sara, ta femme, aura un fils. » Or, Sara écoutait par derrière, à l'entrée de la tente. Abraham et Sara étaient très avancés en âge.

Elle se mit à rire en elle-même ; elle se disait : « J'ai pourtant passé l'âge du plaisir, et mon seigneur est un vieillard !

Le Seigneur Dieu dit à Abraham : « Pourquoi Sara a-t-elle ri, en disant : "Est-ce que vraiment j'aurai un enfant, vieille comme je suis ?" »

Y a-t-il une merveille que le Seigneur ne puisse accomplir ?

Le Seigneur visita Sara comme il l'avait annoncé.

Elle devint enceinte, et elle enfanta un fils pour Abraham dans sa vieillesse, à la date que Dieu avait fixée. Et Abraham donna un nom au fils que Sara lui avait enfanté : il l'appela Isaac (c'est-à-dire : Il rit).

Pour aller plus loin dans la Bible...

Luc 17,6: Et le Seigneur dit: Si vous avez de la foi comme un grain de moutarde, vous diriez à ce mûrier: déracine-toi, et plante-toi dans la mer; et il vous obéirait.

L'humour dans la Bible - Philippe Louveau Curé de Créteil

L'humour des écrivains bibliques consiste à rire de leurs propres anthropomorphismes appliqués à Dieu. Il y a, par exemple, quelque-chose de risible à voir Abraham, expert en marchandage (cf. Gn 23), se comporter avec Dieu comme avec n'importe quel bédouin (cf. Gn 18/22-33). De cette inadéquation entre un comportement très humain - trop humain ! - et le Dieu saint d'Israël visé par ce comportement naît l'humour, un humour que l'on retrouvera plus encore dans le Nouveau Testament, par exemple lorsque « Madame Zébédée » cherchera à faire pistonner par Jésus sa progéniture (cf. Mt 20/20-23) ou encore lorsque les sadducéens, enfermés dans leur logique d'ici-bas, voudront savoir de qui la femme ayant connu sur terre sept maris successifs sera l'épouse à la résurrection (Lc 20/27-40) !

Jacques Gauthier écrivain, essayiste, enseignant canadien

Les saints ont de l'humour dans leur relation avec le Seigneur. « Un saint triste est un triste saint », assure un proverbe. Ils ont l'art de ne pas trop se prendre au sérieux, car ils sont détachés d'eux-mêmes. Pensons à la joie de François d'Assise,

au bon sens de Bernadette Soubirous, à la bonhomie de Jean XXIII. Et si l'humour était une forme de sainteté qui s'apparente à l'humilité où l'on se laisse relever par le Christ ?

Citations

- L'humour est distingué par plusieurs concepts : c'est un langage, mais aussi un moyen d'expression. L'humour peut être employé dans différents buts et peut, par exemple, se révéler pédagogique ou militant. Sa forme, plus que sa définition, est diversement appréciée d'une culture à l'autre, d'une région à une autre, d'un point de vue à un autre, à tel point que ce qui est considéré par certains comme de l'humour peut être considéré par les autres comme une méchante moquerie, une insulte ou un crime. L'humour permet à l'Homme de prendre du recul sur ce qu'il vit. Wikipedia (internet)
- "Là où l'humour est partagé, l'amitié n'est pas loin." Grégoire Lacroix
- "L'humour est une langue étrangère, pour certains il faudrait ajouter des sous-titres." Guy Bedos
- "L'humour a pour but de souligner le caractère comique, ridicule, absurde ou insolite de certains aspects de la réalité." Victor Hugo
- « Je me presse de rire de tout de peur d'être obligé d'en pleurer » Beaumarchais
- « L'homme souffre si profondément qu'il a dû inventer le rire » Nietzsche
- « L'humour est la politesse du désespoir ». Oscar Wilde.
- "De même que le vrai humour a l'air sérieux tandis que le monde rit autour de lui, le faux humour rit tout le temps tandis que le monde a l'air sérieux autour de lui " Joseph Addison
- "L'humour est le moyen pour l'homme de s'adapter à l'irréversible, de rendre la vie plus légère et plus coulante" Jankélévitch
- "Les gens qui ne rient jamais ne sont pas des gens sérieux" Alphonse Allais
- "On peut rire de tout, mais pas avec tout le monde" Pierre Desgropes
- "L'humour, la plus élevée des réactions de défense du psychisme" S. Freud
- "Les hommes qui cherchent des causes métaphysiques au rire ne sont pas gais" Voltaire
- "Le bouffon remplit une fonction sociale éminente et salutaire, qui s'exerce par principe légitimement au détriment des puissants, des personnages publics, de ceux dont on parle et dont les idées sont connues. Il participe à sa manière à la défense des libertés". 17^e Chambre du Tribunal correctionnel de Paris, 1992, jurisprudence "Guy Bedos" intenté en procès par le Front National pour diffamation sur Europe 1.