

Les quatre accords toltèques - Miguel Ruiz

- Que votre parole soit impeccable.
Parlez avec intégrité, ne dites que ce que vous pensez.
N'utilisez pas la parole contre vous-même, ni pour médire d'autrui.
- Quoiqu'il arrive n'en faites pas une affaire personnelle.
Ce que les autres disent et font n'est qu'une projection de leur propre réalité, de leur rêve. Lorsque vous êtes immunisé contre cela, vous n'êtes plus victime de souffrances inutiles.
- Ne faites pas de suppositions.
Ayez le courage de poser des questions et d'exprimer vos vrais désirs. Communiquez clairement avec les autres pour éviter tristesse, malentendus et drames.
- Faites toujours de votre mieux.
Votre "mieux" change d'instant en instant. Quelles que soient les circonstances faites simplement de votre mieux et vous éviterez de vous juger, de vous culpabiliser et d'avoir des regrets.

Parole d'anonyme, reprise par Philippe Mouy pour ouvrir le débat le 13 février 2019 à Saint Marc

La parole se construit avec autrui dans une interaction. L'écoute, c'est la moitié de la parole. On demande à l'autre ce qu'il pense du sujet dont on veut lui parler et ensuite on engage le dialogue. C'est cette écoute qu'il faut reconstruire. C'est par elle que commence la parole. Sans écoute préalable, on ne fait qu'asséner des choses.

Trois règles pour mieux se parler - Alain Caillé / Sociologue

1) La règle de la charité dialogique :

Chacun doit faire l'hypothèse que ceux avec lesquels il n'est pas d'accord sont au moins aussi intelligents et aussi moraux que lui.

2) Attendre le lendemain pour répondre si on n'est pas d'accord :

Cela permet d'éviter l'emballement qu'entraîne l'immédiateté.

3) Privilégier les propositions susceptibles d'être partagées par tout le monde : Comme nous avons des opinions différentes, travailler tout d'abord sur ce que nous avons en commun. L'idée est d'éviter d'afficher sa différence, comme on le fait trop souvent sur les réseaux sociaux.

Livres :

- "Parle-moi j'ai des choses à te dire" Jacques Salomé

Paroisse de la Sainte-Trinité : <http://www.saintetrinite-grenoble.fr/Diocèse>
<http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>



Livret Invités

Comment je parle ?

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Elisabeth Roy
Philippe Moignet, Georges Bafaro, Michel Vromandt

Le 6 avril 2019

Prochaine rencontre du « Un café à la foi » 4 mai 2019

Comment je me forge une opinion ?

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Paroles de la bible

“L’herbe sèche, la fleur se fane, mais la parole de notre Dieu subsistera toujours !”

Is 40, 8

“ Ainsi tout homme qui entend les paroles que je viens de dire et les met en pratique peut être comparé à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc.”

Mt 7, 24

“Ta parole est une lampe pour mes pas, une lumière pour mon sentier.”

Psaume (118)119,105

“A qui irions-nous, Seigneur, tu as les paroles de la vie éternelle”.

Jn 6, 68

« Et le Verbe s’est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu’il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité. »

Jn 1, 14

Pour aller plus loin dans la Bible...

- Vivante, en effet, est la parole de Dieu, énergique et plus tranchante qu’aucun glaive à double tranchant. Elle pénètre jusqu’à diviser âme et esprit, articulations et moelles. Elle passe au crible les mouvements et les pensées du cœur. **Hébreux 4, 12**
- Comme des enfants nouveau-nés, désirez le lait pur de la parole afin que, par lui, vous grandissiez pour le salut. **1 Pierre 2, 2**
- La bible est la parole de Dieu donnée aux Hommes **2 Timothée 3, 1**
- Jésus dit que « l’Homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu » **Matthieu 4, 4**
- Ta parole est une lampe à mes pieds, une lumière sur mon sentier. Dieu dit à Josué ce livre de la loi ne s’éloignera pas de ta bouche... pour observer mettre en pratique ce qui est écrit, c’est alors que tu réussiras. **Josué 1, 8**
- Ainsi en est t’il de ma parole qui sort de ma bouche : elle ne retourne pas à moi sans effet. Sans avoir exécuté ma volonté et accompli avec succès, ce pourquoi je l’ai envoyée. **Esaïe 55, 11**
- **Prologue de l’évangile de Jean**

Ces mots que je n’ai pas su prononcer - Frédéric Boyer écrivain, traducteur, éditeur et chroniqueur dans La Croix

...“Où avait bien pu passer la confiance. Celle qui fait vivre et parler. Parce qu’il n’y a pas d’autre foi que celle-là, pour recommencer, réamorcer, entamer de nouveau. Quelques mots que l’on adresse à l’autre dans son malheur. Quelques mots capables de traverser, de transpercer l’ouate épaisse du chagrin, et faire ensemble l’expérience la plus émouvante de l’amour, celle qui nous conduit à comprendre que nous naissons plusieurs fois, dans la parole échangée. Nous sommes des porteurs de mots. Nous sommes faits de mots. Ne pas être en mesure de les prononcer ne signifie pas forcément que nous n’avons rien dit. Les mots, petites présences muettes, traversent les murs et les cœurs comme des fantômes ou des anges.»

- « Des adultes qui se libèrent des paroles négatives de leur enfance et des victimes qui sortent du silence. Tous racontent combien leur humanité a grandi dans la parole qu’un jour ils ont osée et qu’un autre a écoutée. Et nous invitent, chacun dans son histoire, à prendre le risque de l’échange et à en retrouver le sel. »

Béatrice Bouniol et Élodie Moreau / journalistes à La Croix

Citations

- « La parole apporte le soulagement de mieux se comprendre »
Philippe Lançon / Journaliste et romancier / auteur de « Le Lambeau »
- « La parole est la main de l’esprit (...). C’est le lien et le ciment de la société humaine »
Pierre Charron, Traité de la sagesse (1606)
- « Non seulement (le don) passe par des paroles, mais les paroles elles-mêmes sont des dons »
Alain Caillé / Sociologue
- « Il faut que la voix des hommes sans voix empêche les puissants de dormir »
L’abbé Pierre
- « Pour pouvoir prendre la parole, il faut d’abord maîtriser la langue du pays où l’on vit. Ne pas parvenir aboutit parfois à un véritable isolement. »
Nathalie Birchem / journaliste
- « La parole fait grandir, elle peut aussi blesser et enfermer dans de fausses croyances sur soi. »
Céline Hoyeau / Journaliste
- « Les mots sont fragiles. Ils sont porteurs de toute l’histoire de celui qui les prononce et se heurtent souvent aux fragilités de celui qui les écoute. »
Laurent interviewé par Emmanuelle Lucas / Journaliste La Croix
- “ L’exercice de la parole partagée fait partie de l’hygiène de tout groupe humain.”
Marion Muller-Colard / théologienne protestante
- “Les belles paroles ont des ailes”
Proverbe danois
- “Le sage rougit de ses paroles quand elles surpassent ses actions” Confucius
- “Une bonne parole éteint plus de feu qu’un baquet d’eau” Proverbe portugais
- “Les paroles sont des gouttes d’eau, les actes sont des pépites d’or”
Proverbe tibétain
- “Avant de parler, assure-toi que ce que tu vas dire est plus beau que le silence”
Proverbe chinois
- “Ceux qui savent ne parlent pas. Ceux qui parlent ne savent pas” Lao Tseu
- “Que ta pensée et ta parole soient comme deux flûtes à l’unisson”
Proverbe grec