

## **Oubliez vos soucis ! Vivez, tout simplement !<sup>1</sup>**

Le langage est le résumé de l'expérience. Quand nous entendons le mot « soucis », nous entendons tous les concepts qu'il englobe. En grec, « souci » se dit *merimna* qui signifie « se soucier de quelque chose, craindre un événement, avoir peur qu'il arrive ». Le souci a donc une relation avec le futur, avec la peur qu'il apporte ce que nous redoutons. Le terme contient également la notion de « préoccupation », qui est reliée à l'idée de maladie. Quand une mère dit qu'elle se fait du souci pour son enfant, c'est parce qu'elle est très préoccupée, au point parfois d'en tomber malade.

**Comment pouvons-nous nous protéger des soucis qui rendent malade ?**

Dans notre chrétienne basée sur la notion de sécurité, il existe une phrase qui concrétise cette situation :

*« Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas pour votre vie de ce que vous mangerez, ni pour votre corps de quoi vous le vêtirez. La vie n'est-elle pas plus que la nourriture, et le corps plus que le vêtement ? » (Mt 6, 25).*

Jésus a prononcé cette phrase lors de son sermon sur la montagne. Il nous guide vers les oiseaux du ciel et les lys des champs, dont Dieu lui-même se soucie.

Pour une société d'assurance que veut dire l'expression « couverture d'une assurance tous risque » ?

Cette notion ne contient-elle pas une part de responsabilité ?

Les parents doivent se préoccuper des besoins de leur famille, afin que leurs enfants puissent poursuivre leurs études et suivre des formations professionnelles. Plus tard, chacun doit prévoir une pension pour sa retraite. La phrase de Jésus est-elle donc irréaliste ?

Jésus ne veut certainement pas que pendant la journée, nous nous reposions sans prendre de responsabilité concernant nos vies. Cependant, il nous invite à voir une autre perspective, lorsqu'il nous invite à vivre avec la gratitude et l'assurance que Dieu se préoccupe de nous et pourvoira à nos besoins. Le motif qu'il nous en donne est :

*« Et qui d'entre nous peut, par son inquiétude, prolonger tant soit peu son existence ? » (Mt 6, 27).*

**Vivez votre vie en harmonie avec Dieu et avec vous-mêmes. Votre vie aura alors de la valeur, et prendra tout son sens.**

---

<sup>1</sup> Méditations extraites et commentées, des Méditations du Père Anselm GRÜN par le Père Jonas BOLEKO PEA