Bruno Dardelet

La solitude est l'une des grandes misères de notre société. C'est un sujet dont on ne parle pas, qu'on ne voit pas. Le label "grande cause nationale" permet plus de visibilité. Contrairement à ce que tout le monde pense, la solitude ne concerne pas uniquement les personnes âgées. Elle est multiforme, ne connaît pas d'âge, pas de frontière et ronge toute la société...Malgré la devise républicaine, on ne parle jamais de fraternité. Cette fraternité s'exprime par peu de choses : un geste, une parole, une attention. Notre message est clair : n'oubliez pas qu'il peut y avoir quelqu'un près de chez vous qui a peut-être besoin de vous.

Geneviève de Taisne - Psychanalyste

La solitude, amie ou ennemie? L'aptitude à être seul mérite d'être apprivoisée dès le plus jeune âge. Car même subie, la solitude n'est pas forcément un temps vide. Le face-à-face avec soi-même permet aussi de cultiver notre singularité. La solitude a deux facettes paradoxales. La première, négative, est le sentiment d'être privé de liens avec autrui. C'est celle à laquelle on pense spontanément. La seconde, positive, est la capacité à être en lien avec soi-même. On pourrait alors l'appeler la "seulitude". La solitude fait peur. Sans doute parce que l'être humain est fondamentalement un être de liens. La capacité à être seul n'a rien d'inné. Dans la solitude, l'homme éprouve sa dualité, le bon et le mauvais qui résident en lui. Mais dans la prière, au plus intime de lui-même, il découvre qu'il ne peut vraiment se rassembler que sous le regard d'un Autre. La prière n'est donc pas une pure solitude, mais un lieu de relation.

Maryvonne Buss - Journaliste Panorama

Traverser la solitude pour certains, n'est qu'un bref épisode. Pour d'autres, c'est la compagne d'une vie. Souvent redoutée, la solitude ne laisse jamais indemne. Mais elle est aussi le creuset où s'éprouvent ce que nous sommes et ce que nous désirons vraiment. Cette solitude qui nous malmène, nous désespère parfois, peut aussi permettre de grandir intérieurement.

Livre : "La foule solitaire" de David Riesmann

Paroisse de la Sainte-Trinité http://saintetrinite-cathisere.cef.fr/
Diocèse http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/

Livret Invités

Solitude et relation aux autres

Marie-Françoise Claude, Isabelle Pot, Béatrice Seure
Elisabeth Roy, Georges Bafaro, Yvette Laganier,
Michel Vromandt, Philippe Mouy

Les 4 et 7 février 2017

Prochaines rencontres de « Un café à la foi » 4 et 7 mars 2017
"Ce que je possède, ce que je partage"

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Evangile selon Saint Marc 1, 32-39

Le soir venu, après le coucher du soleil, on lui amenait tous ceux qui étaient atteints d'un mal ou possédés par des démons. La ville entière se pressait à la porte. Il guérit beaucoup de gens atteints de toutes sortes de maladies, et il expulsa beaucoup de démons ; il empêchait les démons de parler, parce qu'ils savaient, eux, qui il était.
Le lendemain, Jésus se leva, bien avant l'aube. Il sortit et se rendit dans un endroit désert, et là il priait.
Simon et ceux qui étaient avec lui partirent à sa recherche. Ils le trouvent et lui disent : « Tout le monde te cherche. »
Jésus leur dit : « Allons ailleurs, dans les villages voisins, afin que là aussi je proclame l'Évangile ; car c'est pour cela que je suis sorti. »
Et il parcourut toute la Galilée, proclamant l'Évangile dans leurs synagogues, et expulsant les démons.

Pour aller plus loin

- Mt 14, 23, Jn 6, 15 et Lc 5, 16 Jésus se met volontairement à l'écart
- Jn 4, 6-8 rencontre avec la Samaritaine
- Lc 7, 11-16 veuve de Naïm
- Mt 26, 36-46 Jardin des oliviers
- Jean 16, 32 Jésus rejeté des hommes
- Mt 6,6, Luc 9,10 et Mc 6, 31 se mettre à l'écart pour prier, pour se reposer
- Luc 24,13-33 Emmaüs
- Gn 32, 23-32 combat de Jacob
- 1 Rois 19,10-12 Elie sur la montagne
- Psaume 24, 16
- Psaume 67, 6-7.

Bruno Frappat

Solitude. Nous passons sans la voir. Mais elle nous voit passer.
Maladie sans virus, sans vaccin, sans thérapeutique autre que la «fraternité », ce troisième élément de notre devise républicaine. Liberté, on voit, on croit voir. Égalité, on revendique. Fraternité : elle passe à l'as en ces temps de replis ronchons, frileux ou carrément égoïstes.

Citations

- La capacité de l'individu à être seul constitue l'un des signes les plus importants de la maturité du développement affectif. Donald W. Winnicott
- L'homme est un être sociable ; la nature l'a fait pour vivre avec ses semblables. Aristote
- Pas trop d'isolement ; pas trop de relations ; le juste milieu, voilà la sagesse. Confucius
- Les gens se sentent seuls parce qu'ils construisent des murs au lieu de construire des ponts. Joseph Fort Newton
- Aucun de nous, en agissant seul, ne peut atteindre le succès. Nelson Mandela
- La solitude et le sentiment de ne pas être désiré sont les plus grandes pauvretés. Mère Teresa
- La vie est l'adaptation continue de relations internes à des relations externes. Herbert Spencer
- La solitude c'est le contraire de l'isolement, c'est se retrouver face à soi-même, à sa propre richesse intérieure. Jacqueline Kelen
- Il est facile de se tenir avec la foule. Il faut du courage pour rester seul. Mahatma Gandhi
- L'art de vivre c'est la relation, sans relation il n'est pas de vie. J.Krishnamurti
- Même dans la solitude, ne dis ni ne fais rien de blâmable. Apprends à te respecter beaucoup plus devant ta propre conscience que devant autrui. Démocrite
- La solitude n'est pas l'absence de compagnie, mais le moment où notre âme est libre de converser avec nous et de nous aider à décider de nos vies. Paulo Coelho
- C'est dans les villes les plus peuplées que l'on peut trouver la plus grande solitude. Jean Racine
- Les gens qui ne peuvent pas supporter la solitude sont précisément les moins agréables des compagnons. Albert Guinon
- Le sentiment que l'on a de sa propre solitude c'est ce qui nous fait pressentir la solitude des autres. C'est aussi ce qui nous fait parfois accourir pour chercher à l'atténuer. G. Roy
- Sois ton propre ami et tu ne seras jamais seul. Sénèque
- Aimer c'est prendre soin de la solitude de l'autre, sans jamais prétendre la combler. C.Bobin
- La pire des solitudes n'est pas d'être seul, c'est d'être un compagnon épouvantable pour soi-même. Jacques Salomé
- Pour être capable de faire don de soi, il faut avoir pris possession de soi dans cette solitude douloureuse, hors de laquelle rien n'est à nous et nous n'avons rien à donner. L. Lavelle
- Personne n'est seul tant qu'il peut sentir qu'il a la confiance et la considération de quelqu'un. Georges Eliot