



Avertissement : Vu les circonstances de reconfinement, nous reprenons le déroulement du café/téléphone à la foi comme au printemps en distanciel.

La présentation du livret est adaptée pour vous permettre une meilleure lecture des textes bibliques, citations ou textes profanes compilés pour ce thème.

Livret Invités

Comment je réinvente la convivialité et le partage

Isabelle Pot, Elisabeth Roy, Georges Bafaro, Michel Vromandt,
Marie-Françoise Claude, Béatrice Seure, Gérard Mennetrier

Le 5 décembre 2020

Prochaine rencontre suivant les circonstances du « café/téléphone à la foi » 2 janvier 2021

Contact : Isabelle Pot 06 19 82 74 52 isabelle.pot@wanadoo.fr

Paroisse de la Sainte-Trinité : <http://www.saintetrinite-grenoble.fr/>

Diocèse : <http://www.diocese-grenoble-vienne.fr/>

Luc (5, 17-26)

Un jour que Jésus enseignait, il y avait dans l'assistance des pharisiens et des docteurs de la Loi, venus de tous les villages de Galilée et de Judée, ainsi que de Jérusalem; et la puissance du Seigneur était à l'œuvre pour lui faire opérer des guérisons.

Arrivent des gens, portant sur une civière un homme qui était paralysé; ils cherchaient à le faire entrer pour le placer devant Jésus. Mais, ne voyant pas comment faire à cause de la foule, ils montèrent sur le toit et, en écartant les tuiles, ils le firent descendre avec sa civière en plein milieu devant Jésus. Voyant leur foi, il dit: «Tes péchés te sont pardonnés.»

Les scribes et les pharisiens se mirent à penser: «Quel est cet homme qui dit des blasphèmes? Qui donc peut pardonner les péchés, sinon Dieu seul?» Mais Jésus, saisissant leurs raisonnements, leur répondit: «Pourquoi tenir ces raisonnements? Qu'est-ce qui est le plus facile? de dire: "Tes péchés te sont pardonnés", ou bien de dire: "Lève-toi et marche"? Eh bien! pour que vous sachiez que le Fils de l'homme a sur terre le pouvoir de pardonner les péchés, je te l'ordonne, dit-il au paralysé: Lève-toi, prends ta civière et retourne chez toi.» À l'instant même, celui-ci se leva devant eux, il prit ce qui lui servait de lit et s'en alla chez lui en rendant gloire à Dieu. Tous furent saisis de stupeur et ils rendaient gloire à Dieu. Remplis de crainte, ils disaient: «Aujourd'hui nous avons vu des choses extraordinaires!»



Commentaire de Georges Bafaro

Des guérisons miraculeuses, il y en a beaucoup dans l'Évangile. Elles prennent au moins deux sens : elles sont d'abord signes que le Royaume de Dieu est arrivé, avec Jésus : "les aveugles voient, les boiteux marchent, etc". Elles sont aussi le signe physique de la libération des entraves spirituelles qui handicapent les hommes, malades du péché. Le plus souvent, c'est l'infirmes lui-même qui demande à être guéri, parfois en appelant Jésus à grands cris. Certaines fois, la foule qui se presse sur le passage de Jésus le rabroue et lui demande de se taire. Dans notre texte, qui figure à la fois chez saint Matthieu, saint Marc et saint Luc, le paralytique sur sa civière est bien incapable d'approcher Jésus. Heureusement pour lui, il n'est pas seul comme l'autre paralytique de la piscine de Béthesda. Ceux qui le portent ont l'idée originale et heureuse, puisqu'ils ne peuvent fendre la foule jusqu'à l'intérieur de la maison où Jésus parle, de passer par le haut, en démolissant le toit de torchis. Ils descendent la civière, grâce à quoi le paralytique est doublement guéri, pardonné et remis debout, à l'émerveillement de tous.

Nous pouvons lire dans cet épisode un bel exemple de mise en commun des énergies. C'est grâce au dévouement et à la détermination de mes proches que je peux parfois bénéficier d'un changement radical dans ma vie. Ou plus simplement recevoir d'eux une aide décisive à un moment crucial et accéder à une amélioration significative. Il nous est peut-être arrivé d'être véritablement portés par ceux qui nous aiment dans une circonstance douloureuse de notre vie et d'avoir pu ainsi surmonter une épreuve. Il nous est probablement arrivé aussi d'aider quelqu'un en difficulté et de partager ensuite son soulagement, sa libération, sa joie recouvrée. Donner généreusement aux autres et recevoir d'eux ce qui nous est nécessaire, c'est à cette forme indispensable de communion que nous invite cet évangile. A l'approche de Noël, on parle de convivialité, de mise en commun, de fête authentique, voilà une page pour nous aider à vivre ensemble tous les jours.

Texte d'envoi - Pape François

« L'amour de l'autre pour lui-même nous amène à rechercher le meilleur pour sa vie. Ce n'est qu'en cultivant ce genre de relations que nous rendrons possible une amitié sociale inclusive et une fraternité ouverte à tous. »

Autres textes bibliques

- Luc 9, 1-10 Zachée rencontre Jésus en montant dans un arbre
- Mt 18, 20 « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là, au milieu d'eux. »
- Ac. 6 : l'institution de sept ("diacres") : le système est bloqué, cela ne fonctionne pas bien : on se réunit en assemblée, on réfléchit et on prend une décision. Il en sera de même au chapitre 15 avec l'assemblée de Jérusalem : l'admission des païens pose un problème au 'circoncis' qui ne veulent pas partager la même table ; on se réunit, on délibère, on décide ...etc. Solution prise en groupe.
- Mc 6, 30 - La multiplication des pains. Jésus amène ses disciples, alors qu'il n'y étaient pas disposés, à partager avec la foule, ce qu'ils avaient pour eux et qu'ils tenaient réservé. cf. aussi la deuxième multiplication : Mc 8, 1-10.

- Epître à Philémon - Paul renvoie Onésime, un esclave fugitif à son maître, Philémon, en le priant de l'accueillir comme un frère, lettre pleine de délicatesse...

Les citations

- Soyons positifs sur ce confinement forcé où les obligations d'un couvre-feu voient également l'esprit de solidarité s'installer dans nos villes, et est l'occasion de petites attentions envers nos aînés, nos proches, de se retrouver en famille, et de se ressourcer.
- Les confinés créent des anticorps sociaux en s'échangeant des vidéos et images d'humour sur le confinement. Ainsi le confinement suscite une communauté par l'humour. **Edgar Morin**
- Les temps de crise sont des temps d'urgence. Ils sont aussi des temps d'apprentissage collectif. **Eric Piolle**
- Le confinement a marqué l'apparition de nouvelles habitudes dans les rues alsaciennes... Applaudissements à 20 h chaque soir en soutien au personnel soignants, mais aussi, de façon spontanée, des petits concerts, séances de sports ou apéritifs à bonne distance de sécurité ont vu le jour... De quoi retrouver un peu de convivialité... <https://www.alsace20.tv> Mai 2020
- "Dites-lui que nous travaillons dur pour que le père Noël puisse faire ses courses en France en décembre : si, comme tous ses lutins, nous respectons les gestes barrière, nous y arriverons !" **Jean Castex**
- Avoir l'esprit de famille, c'est aimer se retrouver parmi les siens, non pour s'y enfermer, mais pour y prendre des forces afin de mieux s'ouvrir aux autres. **Janine Boissard dans Les secrets du bonheur**
- Le confinement ? Pour un écrivain, quelle aubaine ! Soyez certain que dans des centaines de chambres du monde entier s'écrivent des romans, des films, des livres pour enfants, des chansons sur la solitude et le manque des autres. Je pense à mon éditeur qui va crouler sous les manuscrits. **Leila Slimani**
- Depuis près d'un demi-siècle, il se servait de son esprit comme d'un coin pour élargir de son mieux les interstices du mur qui de toute part nous confine. **Marguerite Yourcenar**
- Tout le malheur des hommes vient d'une chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos, dans une chambre. **Blaise Pascal**
- Le sens de la vie supprimé, il reste encore la vie. **Albert Camus**
- C'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière. **Edmond Rostand**
- La tristesse vient de la solitude du cœur. **Montesquieu**
- Il faut accepter les déceptions passagères, mais conserver l'espoir pour l'éternité. **Martin Luther King**
- « Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était, aie confiance en ce qui sera. » **Bouddha**
- "Je ne communique effectivement avec moi-même que dans la mesure où je communique avec l'autre" **Gabriel Marcel qui fut un maître de Paul Ricœur**
- "Il faut nous ouvrir, étendre notre tente, ceci peut nous éviter de nous croire le centre du monde et de vivre égoïstement." **Jacqueline Le Diguer'her**

Autres textes

- **Philippe Touchet Professeur agrégé de Philosophie – La rencontre 2005**
Rencontres du hasard ou rencontres orchestrées, rencontres entre deux, ou rencontres de groupes, rencontres-retrouvailles ou rencontres-crétions, etc.... La rencontre paraît d'abord satisfaire à l'existence de l'humanité dans ce qu'elle a de plus

commun.

Pourtant, la rencontre est une énigme. Car, si la rencontre doit avoir lieu, c'est précisément qu'elle n'est rien moins qu'évidente, que la rencontre est tout autre chose qu'une simple entrevue, et qu'elle suppose l'investissement profond de deux consciences. La rencontre n'a de sens que si les consciences se sont rencontrées, c'est-à-dire à la fois comprises et respectées, aimées et favorisées. Dans la rencontre, il est aussi question de moi, du moi en tant qu'il change par la rencontre, en tant que, dans l'être rencontré, il découvre une part de sa vérité propre.

Rencontrer l'autre, c'est soudain, donc, se perdre soi dans sa certitude, pour accueillir l'autre dans sa valeur, et peut-être, trouver en l'autre le moi qu'on attendait, plus pur, plus digne et plus vrai que le moi enfermé dans l'autoréflexion.

Nous rencontrons nos semblables et nous sommes rencontrés par eux, et pourtant, nous sentons bien, intuitivement, que toutes les rencontres ne sont pas de la même nature : il y a des rencontres qu'on aurait infiniment besoin de faire, celles qui bouleversent définitivement notre vie ; il y en a d'autres qui sont impossibles, parce qu'elles détruiraient le statut même de notre identité.

On peut même juger, dans une certaine mesure, la rencontre comme un événement à la fois rare et précieux, comme un moment exceptionnel de l'humanité en acte.

« Un seul être vous manque et tout est dépeuplé » [Lamartine, Méditations poétiques, l'isolement].

- **Pape François**

La vie subsiste où il y a un lien, la communion, la fraternité; et c'est une vie plus forte que la mort quand elle est construite sur de vraies relations et des liens de fidélités. En revanche, il n'y a pas de vie là où on a la prétention de n'appartenir qu'à soi-même et de vivre comme des îles: dans ces attitudes, la mort prévaut.

- **Eric-Vincent Dufour, Pasteur - Noël: On fête quoi déjà ?**

J'aimerais à quelques jours de la fête de Noël, vous raconter une histoire qui m'est arrivée il y a quelques années dans un pays d'Asie du Sud-est où ma famille et moi vivions.

Nous étions en décembre et nos enfants qui voyaient Noël approcher, nous demandèrent de monter le sapin.

A vrai dire, quoi de plus normal ? Nous aimons tous cette fête qui nous rappelle la naissance de notre Sauveur Jésus-Christ, célébration du don de Dieu pour l'humanité. L'esprit de Noël n'est-il pas d'oublier pour un temps les soucis de notre quotidien, pour nous retrouver en famille et nous offrir des cadeaux en signe d'affection, à l'instar des mages avec Jésus ?

Notre sapin synthétique (le seul que nous puissions avoir sous les tropiques!) fut comme à l'accoutumée, décoré de guirlandes électriques, de boules de couleur et autres parures propres à faire briller les yeux de nos enfants.

Quelques jours plus tard, un ami bouddhiste et animiste vint vers moi et me posa deux questions qui changèrent radicalement notre approche de cette fête.

Voici en résumé le contenu de notre discussion:

Il m'aborda par ces mots: «Dis-moi, le 25 décembre, vous chrétiens fêtez la naissance de votre Sauveur, n'est-ce pas ?»

Heureux d'une telle question, qui me permettrait de lui parler du salut, je m'empressais de lui répondre: «Oui, bien sûr, c'est une fête très importante pour nous, nous célébrons la venue dans le monde du Sauveur des hommes !»

Mon ami reprit alors: «Donc, votre sauveur, c'est ce gros homme aux cheveux blancs et aux habits rouges ?»

Je ne doutais pas une seconde de sa sincérité et me rendis compte de l'immense malentendu qu'il y avait dans son esprit...

«Non, cet homme en habits rouges que l'on voit partout dans les pays dits «chrétiens» à l'approche de Noël, n'est pas notre seigneur...».

«Mais alors, qui est-il ? Pourquoi est-ce lui qui amène les cadeaux aux membres de la famille...?»

Aux yeux d'un Asiatique, il ressemble par ses habits, son âge et ses formes arrondies

à un dieu généreux et bénéfique....

Quelle confusion ! Il me fallut lui fournir bien des explications pour lui faire comprendre que cet homme en habits rouges, extension du Saint-Nicolas alémanique et nordique, revisité dans les années 50 par une célèbre marque américaine de sodas, n'avait en fait rien à voir avec la naissance de Jésus-Christ....

Une fois convaincu (du moins je l'espérais), ce voisin me posa sa seconde question: «Pourquoi adorez-vous aussi un arbre, que vous décorez, entourez de guirlandes et au pied duquel vous déposez vos cadeaux comme des offrandes ?» (Les populations animistes pensent que des esprits habitent les arbres, les rochers et les rivières. Ils leurs apportent régulièrement des offrandes et décorent les lieux où ils sont censés habiter.)

Là, il devint vraiment difficile d'expliquer les aspects incompréhensibles pour tout inconverti, de nos traditions de Noël.

«Non, nous n'adorons pas le sapin de Noël» (malgré les preuves flagrantes à ses yeux, pour lui qui adore l'arbre sous lequel Bouddha est supposé avoir eu son illumination...).

Comment pouvait-il comprendre quoi que ce soit à notre façon de fêter la naissance de Christ ? Est-ce vraiment différent chez nous ?

Il est vrai que beaucoup de choses prêtent à confusion: Si nous lisons la Bible, nous voyons qu'à la naissance de Jésus, les bergers gardaient leurs troupeaux dehors la nuit. (Luc 2:4) Ce qui supprime toute idée de naissance au milieu du mois de décembre. Des exégètes donnent une fourchette du mois de sa naissance entre avril et octobre. Même l'année exacte est inconnue !

Alors pourquoi décembre ? Pour des raisons politico-religieuses propres au 4ème siècle : En 354, l'Eglise a choisi une date proche du solstice d'hiver (date à partir de laquelle les jours rallongent), symbole de lumière et de renaissance, comme Christ, pour contrer les fêtes païennes qui s'y déroulaient, en plus de la célébration de la naissance du dieu Mithra.

Que fêtons-nous pour Noël ? Quel message véhiculons-nous envers ceux et celles pour qui Jésus n'est qu'une légende parmi d'autres ? Car c'est un fait: de plus en plus de personnes ignorent le sens profond de cette fête, même dans les pays dits de tradition chrétienne !

Aujourd'hui, de nombreux responsables politiques suppriment les références à Christ le 25 décembre des endroits publics tels que les écoles.... Noël n'est plus qu'une vaste fête commerciale païenne. Que faisons-nous, nous les croyants pour changer cela ?

Ce message n'est pas un appel à ne plus se réunir autour du sapin, mais plutôt à tout faire pour que vos enfants et les inconvertis autour de vous sachent, sans l'ombre d'un doute, ce que signifie véritablement Noël: La célébration autour d'une date convenue, même fautive, de la naissance du Sauveur du monde.

Alors pour cette année, laissons tomber «le père Noël» et ramenons Jésus au centre de la fête !

Site internet

- <https://rcf.fr/vie-quotidienne/la-bulle-positive> pendant le confinement !

Nouvelle rubrique - Boîte à idées !

Les trucs, les astuces, les pratiques, ... pour réinventer du lien, de la convivialité, du contact, de la bienveillance,

- Chaque soir, en famille, en couple, seul, la liste des fleurs de la journée
- Organiser des visios avec ses enfants, petits-enfants, amis, ... apéro ou goûter visio ! avec une tasse de thé, une bougie, un verre de whisky, quelques gâteaux, ... !
- Pourquoi pas un déjeuner à 2, ou à 3, chacun devant son PC !
- Commander et retirer un repas dans un resto, à plusieurs, et échanger ses impressions, ses saveurs
- Promenade en forêt, dans un parc

- Se donner rendez vous sur un banc, à distance, et masqué
- Un tour à vélo, pour faire les courses
- S'échanger des histoires, drôles, belles, ... des vidéos, des photos
- Trier ses photos, et faire un album de la vie d'un petit fils, d'un ami, Pour lui offrir
- Faire un calendrier de l'avent, pour offrir
- Pendant l'Avent, organiser un « calendrier de l'Avent » et inviter ses amis à passer un moment chez soi (ou au téléphone ou en visio) pour un repas, un thé, un café, en prenant « rdv ». Leur offrir un petit cadeau... Idée de Catherine F qui fait cela depuis des années...
- Envoyer à ses enfants, un colis avec des produits maison
- Envoyer des cartes postales
- Fêter Noël en février ou à l'été prochain !
- Préparer Noël, en en parlant avec ses enfants, exprimer la tristesse de ne pas les voir, et partager cette tristesse, peut la libérer en partie
- Faire la carte de ses relations (famille, amis, paroissiens, cousins, perdus de vue, ...) et les contacter (1 par jour), jusqu'au dernier. Et ensuite, on recommence !
- Aller se promener à 2
- Profiter de l'autorisation spéciale personnes âgées, vulnérables pour rendre visite à de vieilles personnes.
- Jouer de la musique, à plusieurs au travers d'internet (avec un outil visio), instruments, chants, ...
- Organiser des rencontres partage, comme le Café à la foi, où on s'écoute, sur des sujets de toute sorte (spiritualité, poésie, cinéma, littérature, politique, sports, ...)
- Yoga, sophrologie, gymnastique, par internet
- Visites virtuelles de musée, à plusieurs par internet
- Assister à plusieurs à des conférences (CTM, IUAD, Ictus...) et partager ensuite à quelques-uns
- Faire une visite, à vélo ou à pied, en ville, à plusieurs, des peintures murales. Circuit dispo sur le site de l'office du tourisme. De nombreuses visites guidées sur le net : <https://www.rue89lyon.fr/2018/08/22/zoom-quinze-fresques-street-art-embematiques-de-grenoble-de-agglo/>
- Jeux à plusieurs, par internet (scribbl.io, scrabble, échecs, Dixit, Tu te mets combien, Trivial Pursuit, Top ten, Welcome, ...) sur boitajeux.net ou <https://fr.boardgamearena.com/> Et se connecter en même temps en Visio (beaucoup plus vivant et chaleureux)
- Garder des horaires, avec un programme de la journée, et encourager quelques amis à adopter une partie de ses horaires. Par exemple, on décide de prendre cette séance de méditation chaque matin à 10h, et l'après midi, on en parle ensemble
- Assister au Jour du Seigneur, à la télé, et s'appeler l'après-midi pour en parler, autour d'un thé.
- Profiter de ce temps offert, pour allumer la télé entre 8h30 et 11h et écouter la matinée œcuménique
- Ecouter un podcast de RCF ou France Inter, à 2 ou plusieurs, pour ensuite en discuter
Exemples :
 - France Inter, émission de Philippe Bertrand : Carnets de Campagne, le midi à 12h30, sur toutes ces initiatives positives. Aussi dispo en podcast : <https://www.franceinter.fr/emissions/carnets-de-campagne>
 - RCF, La bulle positive, aussi dispo en podcast : <https://rcf.fr/vie-quotidienne/la-bulle-positive>

- Regarder des émissions en replay
Exemples :
- " l'Odyssée de l'écriture " <https://www.arte.tv/fr/videos/083905-001-A/l-odysee-de-l-ecriture-1-3/>
- « le chapeau de Vermeer » <https://www.arte.tv/fr/videos/090613-000-A/le-monde-dans-un-tableau-le-chapeau-de-vermeer/>
- Lire La Croix Hebdo
- Des blagues sur un groupe WhatsApp
- Un Bonjour, et un Bonsoir, chaque jour, à quelqu'un, à travers WhatsApp, ou SMS, avec une petite phrase gentille
- Pour ceux qui dessinent ou peignent, échangez vos œuvres, vos modèles. Le montrer, c'est déjà partager, et exister, ...
- Deux jolis livres d'enfants pour tous : « Le pain des autres » (Albums du Père Castor) et « La brouille » (Ecole des Loisirs)
- Livre : « Un cœur sans rempart » de Marie-Laure Choplin

Outils techniques

- Visio, les plus simples et courants : WhatsApp, Zoom, Teams, Meet, Skype
- Le mail
- la poste
- le téléphone
- la marche à pied et le vélo

Le calendrier de l'avent de bienveillance

1. Appeler un(e) ami(e) de longue date	2. Dire un mot doux à une personne	3. Faire un câlin à une personne	4. ❄️ Faire un compliment	5. Offrir un café/thé à un collègue
6. ❄️ Faire une blague pour faire rire quelqu'un	7. Sourire à quelqu'un qui vous regarde	8. Cuisiner votre plat préféré	9. Proposer à un(e) ami de venir dîner à la maison	10. ❄️ Appeler une personne de votre famille
11. Danser sur votre musique préférée	12. Laisser passer une personne devant vous en voiture	13. Faire un geste d'affection à une personne	14. Se dire "Je t'aime" en se regardant dans le miroir	15. Donner des affaires à une oeuvre de charité
16. Se faire un soin de visage	17. Apporter des friandises au travail ❄️	18. Laisser un petit mot pour faire sourire une personne	19. Offrir votre aide à une personne	20. Nourrir les oiseaux
21. Faire quelque chose d'inattendu pour quelqu'un	22. Écrire un message d'amour à quelqu'un	23. Faire une liste de vos qualités	24. ❄️ Vous offrir un cadeau	25. Se souvenir des bons moments de l'année